

2026年5・6月期 住吉

期間：4月27日(月)～6月21日(日)

	月	火	水	木	金	土	日
	2階 リラク	2階 リラク	2階 リラク	2階 リラク	2階 リラク		
9:30	初平松 10:20	バド初森 10:20	バド初中田 10:20	バド初十川 10:20	ピックル遠藤 10:20	うきうき十川 8:00	初荒川 8:00
10:50	体験荒川 10:20	SA森 11:20	SA遠藤 11:20	ピラティス森本 10:10	ピックル遠藤 11:20	キッズ林田 9:00	SA森 8:50
11:00	平松 11:20	ゲーム中田 11:20	ゲーム中田 11:30	ピラティス森本 11:20	ピックル遠藤 11:30	キッズ林田 9:50	JA平松 9:50
12:20	SA平松 12:20	初亀代 12:20	初亀代 12:20	SA真鍋 12:20	ピックル遠藤 12:20	キッズ林田 10:00	JA平松 9:50
13:00						キッズ林田 10:50	JA平松 10:50
14:20						キッズ林田 11:00	JA平松 11:00
14:30						キッズ林田 11:50	JA平松 11:50
15:50						キッズ林田 12:00	JA平松 12:00
16:00						キッズ林田 12:50	JA平松 12:50
16:50						キッズ林田 13:00	JA平松 13:00
17:00	わかわか森 17:50	育成1中野	育成1中野	育成1中野	育成1中野	キッズ林田 13:50	JA平松 13:50
17:50	中野	前田	前田	前田	前田	キッズ林田 14:00	JA平松 14:00
18:00	キッズ林田	初・A中野	初・A中野	初・A中野	初・A中野	キッズ林田 14:50	JA平松 14:50
18:50	中野	東条	東条	東条	東条	キッズ林田 15:00	JA平松 15:00
19:00	初中野	SA八田	SA八田	SA八田	SA八田	キッズ林田 15:50	JA平松 15:50
20:20	バド初西尾	ソフトA亀代	ソフトA亀代	ソフトA亀代	ソフトA亀代	キッズ林田 16:00	JA平松 16:00
20:30	西尾	SA八田	SA八田	SA八田	SA八田	キッズ林田 16:50	JA平松 16:50
21:50		バド初東条	バド初東条	バド初東条	バド初東条	キッズ林田 17:00	JA平松 17:00

▷ 休会締切日
7・8期～休会：6月1日(月)

▷ クラス移動受付開始日
7・8月期クラス移動・レベルアップ受付
5月25日(月) 12:00～
先着順にて受付させていただきます。

▷ 口座振替日
阿波銀行：4月22(水) 5月22(金)
その他：4月27日(月) 5月27日(水)

クラス名	レベル	時間	定員	2コーチ
B	初中級	80分	10名	12名
A	初級	80分	10名	12名
SB	初中級	50分	8名	10名
SA	初級	50分	8名	10名
初・A	はじめて、初級	50分	8名	10名
初	はじめて	50分	6名	10名

クラス名	レベル	時間	定員	2コーチ
ゲーム	なし	50分	8名	10名
ストローク	なし	50分	8名	10名
ホレー	なし	50分	8名	10名
TCER	なし	50分	8名	10名
ピラ	なし	50分	8名	10名
Dマッチ	なし	50分	8名	
Sマッチ	あり	50分	4名	

クラス名	年齢目安	時間	定員	2コーチ
JC	10～12歳	50分	10名	12名
JB	8～10歳	50分	10名	12名
JA	6～8歳	50分	10名	12名
キッズ	4～6歳	50分	6名	12名
親子	1～6歳	80分	6組	

クラス名	レベル	時間	定員	2コーチ
HB	初中級	80分	10名	12名
HA	初級	80分	10名	12名
ソフトA	初級	50分	8名	

クラス名	レベル	時間	定員	2コーチ
ゆうゆうD	中上級	80分	8名	10名
ゆうゆう	初級	50分	8名	10名

クラス名	レベル	時間	定員	2コーチ
バドB	中級	50分	6名	10名
バドA	初級	50分	6名	10名
バド初	はじめて	50分	6名	10名

クラス名	年齢目安	時間	定員	2コーチ
バドJB	10～12歳	50分	6名	10名
バドJA	7～9歳	50分	6名	10名

クラス名	対象	時間	定員	2コーチ
うきうき	小1～6	50分	10名	14名
わかわか	年中～年長	50分	10名	12名
育成	小4～6	50分	12名	
親子	2～6歳&親	50分	8組	

クラス名	対象	時間	定員
ピラティス	中学生以上	40分	10名

※勤務上、開講直前に担当コーチが変更する場合がございます。
※4名に満たないクラスは開講出来ない場合があります。また、1～4週目までは開講し、5週目から開講させて頂いた場合もございます。ご了承下さい。
※振替は、ひとつ下のクラスまで可能です。