

# 2026年3・4月期 住吉

期間：3月2日(月)～4月26日(日)

	月			火			水			木			金			土			日					
				2階 リラク			2階 リラク			2階 リラク			2階 リラク			2階 リラク			2階 リラク					
9:30		9:30 初 平松	9:30 ゆうゆう 荒川	A・B 小林			9:30 バド初 森	9:30 TCEY 中田	B 亀代	9:30 バド初 中田	9:30 初 荒川	9:30 ビラティス 森本	9:30 ピックル 遠藤	9:30 バド初 十川	9:30 ストローク 亀代	B 眞鍋	8:00 うきうき 枠富・武田	8:00 SA 荒川		B 中田	8:00 初 荒川	8:00 SA 森	8:00 育成2 遠藤	B 小林
10:50		10:30 スローク 平松	10:30 11:20	A 荒川	B 小林		10:30 SA 森	10:30 ゲーム 中田	体験 亀代	10:30 SA 遠藤	10:30 SA 眞鍋	10:30 A 平松	10:30 ピックル 遠藤	10:30 TCEY 亀代	10:30 B 眞鍋	9:20 キッズ 林田	9:00 JA 荒川	9:00 うきうき 十川	A 中田	9:00 JA 平松	9:00 キッズ 林田	9:00 うきうき 十川	A 遠藤	B 小林
11:00		11:30 SA 平松	11:20	A 荒川	B 小林		11:30 初 亀代	11:30 SB 中田	11:30 Dマッチ 森	11:30 ピックル 遠藤	11:30 ゲーム 枠富	11:30 A 小林	11:30 B 眞鍋	11:30 SA 眞鍋	11:30 B 眞鍋	10:00 JA 林田	10:00 JB 荒川	10:00 わくわく 十川	A 枠富	10:00 JB 荒川	10:00 JA 森	10:00 JA 前田		
12:20																								
13:00	13:00 TCEY T 小林	13:50																						
14:20																								
14:30																								
15:50																								
16:00																								
16:50																								
17:00	わくわく 森 うきうき 中田	JA 林田	JB 中野	チーム 前田																				
17:50																								
18:00	キッズ 林田	JA 中野	パドJA 蜜月	チーム 前田																				
18:50																								
19:00	19:00 初 中田	JB 中野	A 荒川	B 森																				
19:50	19:50																							
20:00	20:00 パド初 蜜月																							
20:20																								
20:30	20:30 Dマッチ 森																							
21:50																								

初心者住吉 クラス案内			
クラス名	レベル	時間	定員
B	初級	80分	10名
A	初級	80分	10名
SB	初級	50分	8名
SA	初級	50分	8名
初・A	はじめて・初級	50分	8名
初	はじめて	50分	6名

ガーデンプラス クラス案内			
クラス名	レベル	時間	定員
ゲーム	なし	50分	8名
ストローク	なし	50分	8名
ボレー	なし	50分	8名
TCER	なし	50分	8名
TCR	なし	50分	8名
Dマッチ	なし	50分	8名
Sマッチ	あり	50分	4名

ジュニアコース クラス案内			
クラス名	年齢	時間	定員
JC	10~12歳	50分	10名
JB	8~10歳	50分	10名
JA	6~8歳	50分	10名
キッズ	4~6歳	50分	6名
親子	1~6歳	80分	6組

中高校生コース クラス案内			
クラス名	レベル	時間	定員
HB	初中級	80分	10名
HA	初級	80分	10名
ソフトA	初級	50分	8名
ゆうゆう	中上級	80分	8名
ゆうゆうD	中上級	80分	10名
ゆうゆう	初級	50分	8名

バドミントンコース (一般) クラス案内			
クラス名	レベル	時間	定員
パドB	中級	50分	6名
パドA	初級	50分	6名
パド初	はじめて	50分	6名
バドミントンコース (Jr) クラス案内			
クラス名	年齢	時間	定員
パドJB	10~12歳	50分	6名
パドJA	7~9歳	50分	6名
パドJB	10~12歳	50分	10名

運動塾 コース案内			
クラス名	対象	時間	定員
うきうき	小1~6	50分	10名
わくわく	年中~年長	50分	10名
育成	小4~6	50分	12名
親子	2~6歳&親	50分	8組
ピラティス コース案内			
クラス名	対象	時間	定員
ピラティス	中学生以上	40分	10名

※振替は、ひとつ下のクラスまで可能です。

※勤務上、開講直前に担当コーチが変更する場合がございます。  
※4名に満たないクラスは開講出来ない場合があります。また、1~4週目までは開講し、5週目から閉講させていただく場合もございます。ご了承下さい。

### ▷ 休会締切日

5・6期～休会：4月1日(水)

### ▷ クラス移動受付開始日

5・6月期クラス移動・レベルアップ受付

3月30日(月) 12:00～

先着順にて受付させていただきます。

### ▷ 口座振替日

阿波銀行：2月24(火) 3月23(月)

その他：2月27日(金) 3月27日(金)