

2026年1・2月期 住吉

期間：1月5日(月)～3月1日(日)

	月					火					水					木					金					土				日								
	2階 リラク					2階 リラク					2階 リラク					2階 リラク					2階 リラク					8:00 うきうき 初 荒川 8:50 キッズ 林田 うきうき 十川 9:30 10:00 JA 林田 10:50 キッズ 森 わくわく 十川 伊賀 11:00 12:00 JA 森 12:30 わくわく 十川 親子運動塾 13:00 14:00 キッズ 平松 わくわく 十川 キッズ 小林 15:20 TCER 中田 16:00 初 小林 16:50 17:00 育成2 中田 育成1 眞鍋 17:50 18:00 初 18:50 ゲーム 小林 19:50 20:00 ゲーム 小林 20:50 21:00 ゲーム 中田 21:50				8:00 SA 荒川 8:50 9:00 JA 荒川 9:50 10:00 JB 荒川 10:50 11:00 JC 平松 11:50 12:00 初 平松 12:50 13:00 バドJA 森 13:50 14:00 うきうき 小林・伊賀 14:50 15:00 JA 眞鍋 15:50 16:00 JB 荒川 16:50 17:00 A 平松 八田 18:00 運動塾育成 十川 18:50 19:00 バド初 十川 19:50 A 平松 20:00 B 森				8:00 SA 森 前田 9:00 JA 平松 9:50 10:00 JB 荒川 10:50 11:00 JC 森 11:50 12:00 JA 遠藤 12:50 HA・B 小林 13:50 14:20 バド初 平松 15:20				育成2 遠藤 A 遠藤 初 荒川 11:00 JC 森 11:50 体験 荒川 12:30 強化 平松 14:20 14:30 バド初 平松 15:20
9:30		9:30 初 平松 10:20	9:30 ゆうゆう 荒川 10:20	A・B 小林		9:30 バド初 森 10:20	9:30 TCER 中田 10:20	B 亀代		9:30 バド初 中田 10:20			B 平松		9:30 バド初 十川 10:20	9:30 初 荒川 10:20	9:30 ピラティス 森本 10:10	B 長尾		9:30 バド初 十川 10:20	9:30 ストローク 亀代 10:20	B 眞鍋		9:30 バド初 十川 10:20	9:30 うきうき 十川・伊賀	9:00 JA 荒川 9:50	10:00 JB 荒川 10:50	A 中田	B 栢富	10:00 親子運動塾 林田・あやめ 10:00	10:00 JB 荒川 10:50	A 遠藤	B 小林 前田					
10:50		10:30 ストローク 平松 11:20	体験 荒川			10:30 SA 森 11:20	10:30 ゲーム 中田 11:20	体験 亀代			10:30 SA 遠藤 11:20						10:30 SA 眞鍋 11:20	A 長尾			10:30 初 遠藤 11:20	10:30 ストローク 亀代 11:20			10:50 キッズ 森 わくわく 十川・伊賀	11:00 JC 平松 11:50	11:00 JC 森 11:50	A 栢富	B 眞鍋	11:00 JA 林田 11:50	11:00 JC 森 11:50	11:00 初 荒川 11:50	A 平松 前田					
11:00		11:30 SA 平松 12:20	A 荒川	B 小林		11:30 初 亀代 12:20	11:30 SB 中田 12:20	11:30 SA 森 12:20			11:30 ゲーム 栢富 12:20	A 平松	B 小林				11:30 SA 眞鍋 12:20				11:30 ゲーム 中田 12:20	11:30 SA 遠藤 12:20	ゆうゆうD 眞鍋		12:00 JA 森 12:50	12:00 初 平松 12:50	12:00 初 平松 12:50	A 眞鍋	B 荒川	12:00 JA 森 12:50	12:00 JA 遠藤 12:50	12:00 体験 荒川 12:50	12:30	12:30				
12:20																										12:20 JA 森 12:30	12:30 初 平松 12:50	12:30 初 平松 12:50	A 眞鍋	B 荒川	12:30 親子運動塾 十川 12:50	12:30 JA 遠藤 12:50	12:30 体験 荒川 12:50	12:30	12:30			
13:00	13:00 TCER 小林 13:00					13:00 TCER 小林 13:00		B 亀代		13:00 SA 長尾 13:50					13:00 TCER 眞鍋 13:00		A 栢富	B 荒川		13:00 SA 亀代 13:50					13:00 SA 亀代 13:50		13:00 バドJA 森 13:50	13:00 バドJA 森 13:50	A 眞鍋	B 荒川	13:00 バドJA 森 13:50		HA・B 小林 13:50	強化 平松 14:20				
14:20																																						
14:30																																						
15:50																																						
16:00																																						
16:50																																						
17:00	わくわく 森 うきうき 中田	JA 林田	JB 中野	チーム 前田		JC 中野	チーム 前田			キッズ 林田	JA 森	JB 長尾	運動塾 うき休 十川・あやめ		運動塾 うきうき 十川	JA 荒川	JB 長尾	チーム 中野		キッズ 中野	JA 林田	JB 遠藤	バドJA 中田		キッズ 平松	14:00 うきうき 小林・伊賀	14:00 初 長尾 14:50	14:00 初 長尾 14:50	親子 荒川 林田		A 荒川	親子 森		14:20 バド初 平松 15:20				
17:50																																						
18:00	キッズ 林田	JA 中野	バドJA 蜜月	チーム 前田		JB 森	初・A 中野	バドJA 東条	運動塾 育成 亀代	キッズ 林田	JA 栢富	JB 小林	バドJA 中田		キッズ 長尾	JA 中野	バドJA 十川	チーム 前田		キッズ 林田	JA 中野	JB 眞鍋	JC 長尾		キッズ 小林	15:00 体験 十川	15:00 JA 眞鍋	15:00 JA 眞鍋										
18:50																																						
19:00	19:00 初 中田 19:50	JB 中野	A 荒川	B 森		19:00 バド初 東条	SA 亀代	A 森	B 中野 前田	19:00 初 森 19:50	SA 小林 八田	A 栢富	B 遠藤		19:00 バド初 蜜月 19:50	19:00 初 長尾 19:50	A 中野 前田	B 眞鍋		19:00 初 中野 19:50	SA 中田	A 長尾	B 栢富		19:00 初 中野 19:50	19:00 バド初 十川 19:50	A 平松	B 森										
20:20	20:00 バド初 蜜月 20:50		20:30 Dマッチ 森 21:20			20:00 ソフトA 亀代	20:00 SA 八田		B 森 前田	20:00 ソフトB 松本	20:00 ストローク 森 20:50			20:10 ピラティス 吉成 20:50	20:00 ソフトB 松本	20:00 ストローク 長尾 20:50	20:30 Sマッチ 前田 21:20	B 眞鍋		20:00 バドA 蜜月 20:50	20:00 TCER 中田 20:50		B 森		20:00 ゲーム 小林 20:50													
20:30						21:00 バド初 東条 21:50	21:00 ゲーム 亀代 21:50	B 森 前田		21:00 初 森 21:50		A 小林	B 栢富								21:00 ゲーム 中田 21:50		B 長尾															
21:50																																						

▷ 休会締切日

3・4月期～休会：2月1日(日)

▷ クラス移動受付開始日

3・4月期クラス移動・レベルアップ受付

2月2日(月) 12:00～

先着順にて受付させていただきます。

▷ 口座振替日

阿波銀行：12月22日(月) 1月22日(木)

その他：12月29日(月) 1月27日(火)

▷ 休会締切日

3・4月期～休会：2月1日(日)

▷ クラス移動受付開始日

3・4月期クラス移動・レベルアップ受付

2月2日(月) 12：00～

先着順にて受付させていただきます。

▷ 口座振替日

阿波銀行：12月22日(月) 1月22日(木)

その他：12月29日(月) 1月27日(火)

初心者住吉 クラス案内				
クラス名	レベル	時間	定員	2コーチ
B	初中級	80分	10名	12名
A	初級	80分	10名	12名
SB	初中級	50分	8名	10名
SA	初級	50分	8名	10名
初・A	はじめて・初級	50分	8名	10名
初	はじめて	50分	6名	10名

ガーデンプラス クラス案内				
クラス名	レベル	時間	定員	2コーチ
ゲーム	なし	50分	8名	10名
ストローク	なし	50分	8名	10名
ボレー	なし	50分	8名	10名
TCER	なし	50分	8名	10名
ゲーム	なし	50分	8名	10名
Dマッチ	なし	50分	8名	
Sマッチ	あり	50分	4名	

ジュニアコース クラス案内				
クラス名	年齢目安	時間	定員	2コーチ
JC	10～12歳	50分	10名	12名
JB	8～10歳	50分	10名	12名
JA	6～8歳	50分	10名	12名
キッズ	4～6歳	50分	6名	12名
親子	1～6歳	80分	6組	

中高校生コース クラス案内				
クラス名	レベル	時間	定員	2コーチ
HB	初中級	80分	10名	12名
HA	初級	80分	10名	12名
ソフトA	初級	50分	8名	

ゆうゆうコース クラス案内				
クラス名	レベル	時間	定員	2コーチ
ゆうゆうD	中上級	80分	8名	10名
ゆうゆう	初級	50分	8名	10名

バドミントンコース（一般） クラス案内				
クラス名	レベル	時間	定員	2コーチ
バドB	中級	50分	6名	10名
バドA	初級	50分	6名	10名
バド初	はじめて	50分	6名	10名

バドミントンコース（Jr） クラス案内				
クラス名	年齢目安	時間	定員	2コーチ
バドJB	10～12歳	50分	6名	10名
バドJA	7～9歳	50分	6名	10名

運動塾 コース案内				
クラス名	対象	時間	定員	2コーチ
うきうき	小1～6	50分	10名	14名
わくわく	年中～年長	50分	10名	12名
育成	小4～6	50分	12名	
親子	2～6歳&親	50分	8組	

ピラティス コース案内			
クラス名	対象	時間	定員
ピラティス	中学生以上	40分	10名