

TENNIS ARENA GARDEN NEW COACH

Masutomi Hajime
枅富一

詳細プロフィール

✓ 出身地 徳島県牟岐町

✓ 身長 174cm

✓ 趣味 カラオケ・筋トレ

✓ 好物 たまご

✓ 苦手 辛いもの・苦いもの

✓ 推しPOINT ・コートカバーの広さ
・どこでも寝れる
・たくさん食べれる

✓ 皆様に一言

一生懸命頑張ります！よろしくお願いします！



四国大会シングルス優勝や
全日本大会ダブルスベスト8、
東京都大会ダブルス準優勝といった輝かしい実績！
海外でのプレー経験が豊富な枅富コーチが、
あなたのテニスライフを充実すること間違いなし！

元美容師なので、
ヘアスタイルの相談も是非！！



レッスンのご案内



レッスン
日程

全コース

9・10月期
2025/9/1(月)~2025/11/2(日)



受講料
口座引落日

	阿波銀行	他銀行
9月分受講料	8/22(金)	8/27(水)
10月分受講料	9/22(月)	9/29(月)



休会届け
締切

全コース | 2025/10/1(水)

※10/1以降にお申し出の場合、キャンセル料¥3,300がかかります。
11・12月期開始後は、1期(2ヶ月)分全額必要です。ご注意ください。



クラス移動
受付開始日

9/29(月)12:00~ ※先着順になります

※7・8月期の振替は11月30日までになっております。

追加レッスンキャンペーン

1回ずつレッスンが申込できる追加レッスンキャンペーン
レギュラークラスにプラスでテニスをしませんか？

期間：9/15(月)~9/21(日)

期間：10/6(月)~10/12(日)

※詳細はフロントまでご確認ください

・50分コース ¥2,200/回

・80分コース ¥3,300/回

対象クラス

一般(初~S)

G+ (ストローク・ゲーム・TCE・マッチ)

ソフトテニス

バドミントン※バドミントン在籍者のみ



せかいのまんなかにいるむしはなに？

前期の問題『たべるとあんしんするケーキはなーんだ？』の答えは
「ホットケーキ」でした。みんな正解することはできたかな？
次の問題も考えてみよう!!

運動習慣
トレーニング紹介

『胸と背中ストレッチ』

9・10月期は胸と背中のストレッチの紹介です。

背中や胸に曲線を作る事で肩凝りが楽になります。

胸の可動域が広がる事で呼吸をしやすく感じると思います！

猫背がストレッチ直後は改善されやすく正しい姿勢を保てるので

毎日少しずつ、無理のない範囲で試してみてください！

毎日の健康生活を応援してます！



スキルアップ!!
Tennisワンポイントアドバイス

『肩の上でフィニッシュしてみよう！』

9・10月期のテニスのワンポイントアドバイスは

『肩の上でフィニッシュしてみよう！』です！

肩の上でフィニッシュすることにより、

自然と下から上へのスイングになりネットミスが減ります！



ガーデン推し！
ショップ情報

ラケットキャンペーン開催 期間：9/15(月)～10/12(日)

今年もラケットキャンペーンを行います。キャンペーン期間中は、

ラケットご購入でストリング代と張代が無料、

さらに1回分の張り替え料金無料チケット

(ストリングキャンペーン中もOK) もつてきます。

各社最新モデルは比較的明るい色合いのデザインが多く、

ファッショ的な感覚でも選べます。

もちろん、シックで渋めのデザインも健在ですので、

この機会にぜひラケットをご購入してみませんか？



イベント

9月 65歳以上ダブルス大会

10月 Bクラスダブルス大会

ゲーム大会へのご参加お待ちしております！





ガーデンの植物紹介

ガーデンに植栽されている植物の紹介の第4弾。さて、記録的な暑さに始まった今年の夏。

真夏の花が梅雨の時期に咲いてしまって、バラをはじめ、アジサイ ビバーナム等、四季咲きの花は初秋にも関わらず、花弁が小さく、お疲れモードです。お花も「まだ咲かすんかいな？」と恐らく言ってます。(笑)

高温で葉が傷みやすく、成長が早いため、剪定も多め、強めになりがち。

植物も暑さへの耐性ができて、長く咲いてくれますよう、願います。(井澤義)



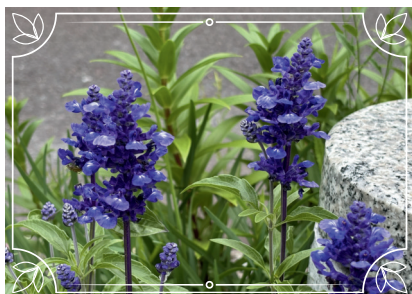
ピンクの花が多い夏の花、サルスベリです。

幹がつるつるで、正に猿も滑りそうです。

住吉の東ローズガーデンにいる15年生は、

珍しい株立ち(根元から枝が分かれている)で、色も白で上品です。

今年は剪定が遅かったなので、開花も遅かったから、まだ咲いてると思っています。



サルビア コスミックブルーです。

サルビアは種類が多く、こちらは宿根草の高草です。

弊施設には珍しい濃いブルーの花が咲きます。

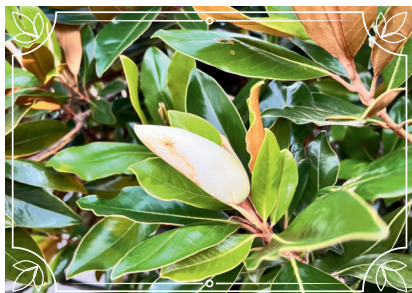
自立しないので、毎年添え木をしてあげています。



ルドベキアです。

こちらも種類が多く、強くて、長く咲いてくれます。

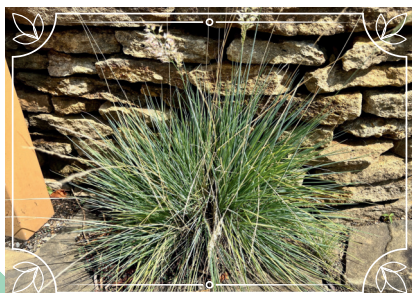
背の高いマキシマは6月に咲いて今年は終わってしまいましたが、プレーリーサン等はまだまだ咲いてくれています。



タイサンボク リトルジェム。

タイサンボクみたいに巨大化せずに、目の高さで花を楽しめます。

四季咲き性があって、長く花を楽しめます。



メリニスサバンナ 南アフリカ出身です。

ルビーレッドの穂先のグラスです。

ちょっとはびこっている感があります。本来秋に開花ですが、

今年は6月に咲いちゃいましたので、もう一回咲かないかと託しています。

G+ 今期のテーマ別カリキュラム (9・10月期)

貴方の悩みを解消できるのは、ガーデンプラスかもしれない…
レベルに関係なく受講できます。

ストローククラス

良い打点でボールを打とう！

近い・遠い・速い・遅い・弾む・滑る・曲がる等の
変化に対応してゲームに生かします！

TCEクラス

残暑厳しいですが…下半身強化だ！

冬に備えて、下半身の強化を行います。

寒くなって、ケガをしにくい下半身を作っていきます。
テニスのフットワーク強化にもつながりますよ！

ゲームクラス

サービスゲームでの戦略・戦術を学ぶ

今回は、サービスゲームでのポジショニングや考え方
をお伝えします。きっと、サービスゲームをキープ
できるようになりますよ！

マッチクラス

コーチに挑戦！

マッチクラスは、ゲームのみを行います。
必ずコーチとのゲームを行います。

全米OP開幕に向けての豆知識集！

コートのサーフェス（種類）

全豪OPと同じハードコート

全米OPハードコートの特徴

- ・ボールのバウンドが高く球速が速い！
- ・表面が硬いため、体への負担が大きい

BIGな会場と賞金

- ・アーサー・アッシュ・スタジアム
23,000人も入れる世界最大の会場
- ・賞金総額はなんと…

7500万ドル（約110億2500万円）

ナイトマッチが存在する！？

- ・派手な演出で人気！
- ・スタジアムライトで照らされた
コートも美しく、選手が映える！

