

## TENNIS ARENA GARDEN NEW COACH

Masutomi Hajime  
朽富一

### 詳細プロフィール

✓ 出身地 徳島県牟岐町

✓ 身長 174cm

✓ 趣味 カラオケ・筋トレ

✓ 好物 たまご

✓ 苦手 辛いもの・苦いもの

✓ 推しPOINT  
・コートカバーの広さ  
・どこでも寝れる  
・たくさん食べれる

✓ 皆様に一言

一生懸命頑張ります！よろしくお願いします！



四国大会シングルス優勝や  
全日本大会ダブルスベスト8、  
東京都大会ダブルス準優勝といった輝かしい実績！  
海外でのプレー経験が豊富な朽富コーチが、  
あなたのテニスライフを充実すること間違いない！

元美容師なので、  
ヘアスタイルの相談も是非！！



### レッスンのご案内



レッスン  
日程

全コース

9・10月期

2025/9/1(月)~2025/11/2(日)



受講料  
口座引落日

9月分受講料 | 阿波銀行 | 他銀行  
8/22(金) | 8/27(水)

10月分受講料 | 9/22(月) | 9/29(月)



休会届け  
締切

全コース | 2025/10/1(水)

※10/1以降にお申し出の場合、キャンセル料￥3,300がかかります。  
11・12月期開始後は、1期(2ヶ月)分全額必要です。ご注意ください。



クラス移動  
受付開始日

9/29(月)12:00~ | ※先着順になります

※7・8月期の振替は11月30日までになっております。

### 追加レッスンキャンペーン

1回ずつレッスンが申込できる追加レッスンキャンペーン  
レギュラークラスにプラスでテニスをしませんか？

期間：9/15(月)~9/21(日)

期間：10/6(月)~10/12(日)

※詳細はフロントまでご確認ください

・50分コース ￥2,200/回

・80分コース ￥3,300/回

#### 対象クラス

一般 (初~S)

G+ (ストローク・ゲーム・TCE・マッチ)

ソフトテニス

バドミントン※バドミントン在籍者のみ

#### 💡 せかいのまんなかにいるむしはなに？

前期の問題『たべるとあんしんするケーキはなーんだ？』の答えは  
「ホットケーキ」でした。みんな正解することはできたかな？  
次の問題も考えてみよう!!

## 運動習慣 トレーニング紹介

### 『胸と背中のストレッチ』

9・10月期は胸と背中のストレッチの紹介です。

背中や胸に曲線を作る事で肩凝りが楽になります。

胸の可動域が拡がる事で呼吸をしやすく感じると思います！

猫背がストレッチ直後は改善されやすく正しい姿勢を保てるので

毎日少しづつ、無理のない範囲で試してみて下さい！

毎日の健康生活を応援してます！



## スキルアップ!! Tennisワンポイントアドバイス

### 『肩の上でフィニッシュしてみよう！』

9・10月期のテニスのワンポイントアドバイスは

『肩の上でフィニッシュしてみよう！』です！

肩の上でフィニッシュすることにより、

自然と下から上へのスイングになりネットミスが減ります！



## ガーデン推し！ ショップ情報

### ラケットキャンペーン開催 期間：9/15(月)～10/12(日)

今年もラケットキャンペーンを行います。キャンペーン期間中は、

ラケットご購入でストリング代と張代が無料、

さらに1回分の張り替え料金無料チケット

(ストリングキャンペーン中もOK) もついてきます。

各社最新モデルは比較的明るい色合いのデザインが多く、

ファッショナブルな感覚でも選べます。

もちろん、シックで渋めのデザインも健在ですので、

この機会にぜひラケットをご購入してみませんか？



## イベント

9月 65歳以上ダブルス大会

10月 Bクラスマッチ大会

ゲーム大会へのご参加お待ちしております！





## ガーデンの植物紹介

ガーデンに植栽されている植物の紹介の第4弾。さて、記録的な暑さに始まった今年の夏。

真夏の花が梅雨の時期に咲いてしまって、バラをはじめ、アジサイ ビバーナム等、四季咲きの花は初秋にも関わらず、

花弁が小さく、お疲れモードです。お花も「まだ咲かすんかいな？」と恐らく言っています。(笑)

高温で葉が傷みやすく、成長が早いため、剪定も多め、強めになりがち。

植物も暑さへの耐性ができて、長く咲いてくれますよう、願います。(井澤義)



ピンクの花が多い夏の花、サルスベリです。

幹がつるつるで、正に猿も滑りそうです。

住吉の東ローズガーデンにいる15年生は、

珍しい株立ち(根元から枝が分かれている)で、色も白で上品です。

今年は剪定が遅かったので、開花も遅かったから、まだ咲いてると思っています。



サルビア コスミックブルーです。

サルビアは種類が多く、こちらは宿根草の高草です。

弊施設には珍しい濃いブルーの花が咲きます。

自立しないので、毎年添え木をしてあげています。

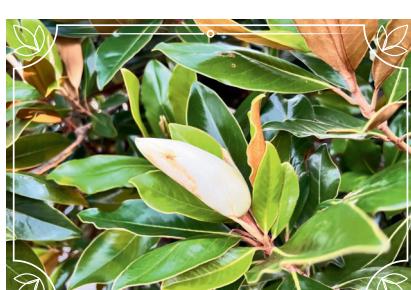


ルドベキアです。

こちらも種類が多く、強くて、長く咲いてくれます。

背の高いマキシマは6月に咲いて今年は終わってしまいましたが、

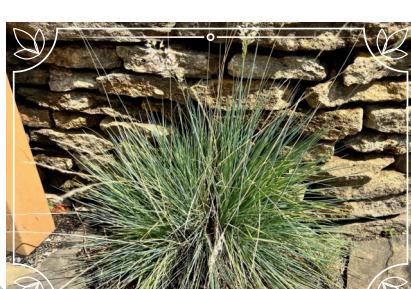
ブレーリーサン等はまだまだ咲いてくれています。



タイサンボク リトルジェム。

タイサンボクみたいに巨大化せずに、目の高さで花を楽しめます。

四季咲き性があって、長く花を楽しめます。



メリニスサバンナ 南アフリカ出身です。

ルビーレッドの穂先のグラスです。

ちょっとはびこっている感はあります。本来秋に開花ですが、

今年は6月に咲いちゃいましたので、もう一回咲かないか?と託しています。



## 今期のテーマ別カリキュラム（9・10月期）

貴方の悩みを解消できるのは、ガーデンプラスかもしれない…  
レベルに関係なく受講できます。

### ストローククラス

#### 良い打点でボールを打とう！

近い・遠い・速い・遅い・弾む・滑る・曲がる等の変化に対応してゲームに生かします！

### TCEクラス

#### 残暑厳しいですが…下半身強化だ！

冬に備えて、下半身の強化を行います。  
寒くなって、ケガをしにくい下半身を作っていくます。  
テニスのフットワーク強化にもつながりますよ！

### ゲームクラス

#### サービスゲームでの戦略・戦術を学ぶ

今回は、サービスゲームでのポジショニングや考え方をお伝えします。きっと、サービスゲームをキープできるようになりますよ！

### マッチクラス

#### コーチに挑戦！

マッチクラスは、ゲームのみを行います。  
必ずコーチとのゲームを行います。

## —全米OP開幕に向けての豆知識集！—

### コートのサーフェス（種類）

#### 全豪OPと同じハードコート

#### 全米OPハードコートの特徴

- ・ボールのバウンドが高く球速が速い！
- ・表面が硬いため、体への負担が大きい

### BIGな会場と賞金

- ・アーサー・アッシュ・スタジアム  
23,000人も入れる世界最大の会場
- ・賞金総額はなんと…  
**7500万ドル（約110億2500万円）**

### ナイトマッチが存在する！？

- ・派手な演出で人気！
- ・スタジアムライトで照らされたコートも美しく、選手が映える！

