

テーマレッスン

4月27日(日)

15:40～16:30

16:40～17:30

各テーマ別紙参照

場 所：テニスアリーナガーデン住吉

料 金：各¥2,200/人(税込)

対 象：各テーマ参照

定 員：各6名 (各4名以上で開催)

申込期間：4/7(月)10:00～4/20(日)17:00まで

※ キャンセルの場合、キャンセル料として申込締切日以降は参加料の2割、当日は全額頂きますのでご注意下さい。

※イベントの写真を施設、ホームページ等で使用する場合があります。あらかじめご了承ください。

テーマレッスン 各テーマ

【15:40～16:30】

①スピンドルサーブ

縦回転をかけるスイング

担当：眞鍋・森 対象：B～Dレベルの方

②バックボレー深さや強さのコントロール

平行陣後衛のバックボレー

担当：山本・遠藤 対象：B～Dレベルの方

③バックハンドスライス

スライスを1から練習

担当：小林・平松 対象：A～Cレベルの方

テーマレッスン 各テーマ 【16:40～17:30】

④スライスサーブ

横回転をかけるスイング

担当：眞鍋・森 対象：A・Bレベルの方

⑤サービスダッシュ(サーブ&ボレー)

動作が大きい中で、サーブやボレーを安定させよう

担当：山本・遠藤 対象：B～Dレベルの方

⑥ナダルのフォアハンドストローク

目指せ！ラファのフォア！

担当：平松・小林 対象：A～Dレベルの方