

# 2024年9・10月期 住吉

期間：9月2日(月)～11月3日(日)

	月	火	水	木	金	土	日
	2階 リラク	2階 リラク	2階 リラク	2階 リラク	2階 リラク		
9:30	初森 10:20		初遠藤 10:20	初森 10:20	初森 10:20		初井澤 8:50
10:50							森 8:50
11:00							育成2 遠藤
12:20							B 小林 上山
13:00							
14:20							
14:30							
15:50							
16:00							
16:50							
17:00							
17:50							
18:00							
18:50							
19:00							
20:20							
20:30							
21:50							

- ▷ **休会締切日**  
11・12月期～休会：**10月1日(火)**
- ▷ **クラス移動受付開始日**  
11・12月期クラス移動・レベルアップ受付  
**9月30日(月) 12:00～**  
先着順にて受付させていただきます。
- ▷ **口座振替日**  
阿波銀行:8月22日(木) 9月24日(火)  
その他 :8月27日(火) 9月27日(金)

クラス名	レベル	時間	定員	2コーチ
B	初中級	80分	10名	12名
A	初級	80分	10名	12名
SB	初中級	50分	8名	10名
SA	初級	50分	8名	10名
初・A	はじめて・初級	50分	8名	10名
初	はじめて	50分	6名	10名

クラス名	レベル	時間	定員	2コーチ
ゲーム	なし	50分	8名	10名
ストローク	なし	50分	8名	10名
ボレー	なし	50分	8名	10名
TCER	なし	50分	8名	10名
球出し	なし	50分	8名	10名
Dマッチ	なし	50分	6名	
Sマッチ	あり	50分	3名	

クラス名	年齢目安	時間	定員	2コーチ
JC	10～12歳	50分	10名	12名
JB	8～10歳	50分	10名	12名
JA	6～8歳	50分	10名	12名
キッズ	4～6歳	50分	6名	12名
親子	1～6歳	80分	6組	

  

クラス名	レベル	時間	定員	2コーチ

クラス名	レベル	時間	定員	2コーチ
HB	初中級	80分	10名	12名
HA	初級	80分	10名	12名
ソフトA	初級	50分	8名	

  

クラス名	レベル	時間	定員	2コーチ
ゆうゆうD	中上級	80分	8名	10名
ゆうゆう	初級	50分	8名	10名

クラス名	対象	時間	定員
うきうき	小1～6	50分	12名
わくわく	年～年長	50分	12名
強化	小4～6	50分	12名
親子	2～6歳&親	50分	8組

  

クラス名	対象	時間	定員
ピラティス	中学生以上	40分	10名

※勤務上、開講直前に担当コーチが変更する場合がございます。  
※4名に満たないクラスは開講出来ない場合があります。  
また、1～4週目までは開講し、5週目から開講させて  
いただく場合がございます。ご了承下さい。  
※振替は、ひとつ下のクラスまで可能です。