1･2月期 Aクラス
レッスンカリキュラム

今期のテーマ
前後左右にフットワークして ラリーのミスを減らそう

週	レッスンメニュー
1	ストローク バウンドと間合いを取ろう
2	ストローク バウンドと間合いを取ろう
3	ボレー 高低差に対応しよう
4	ボレー＆スマッシュ ボールの落下点に移動しよう
5	サービスリターン
6	ゲーム練習 ポーチボレーにトライしよう
7	ゲーム練習 パッシングショットにトライしよう
8	今期の復習＆ゲーム