

2023年11・12月期 福島

期間：10月30日(月)～12月24日(日)

	月		火		水		木		金			土		日	
											8:00	C 野村		C 野村	D 眞鍋
9:30	C 中田		C 小林		C 長尾	D 野村			C 遠藤		9:20		強化 遠藤		
10:50											9:30	C 野村		C 野村	
11:00	C・D 中田		D 平松		C 野村		C 遠藤				10:50				
12:20											11:00	C 野村	D 遠藤	B・C 眞鍋	D 野村
13:00							D 山本		C 山本		12:20				
14:20											12:30			B・C 長尾	D 小林
14:30											13:50				
15:50											14:00	C 山本			
16:00											14:30				
16:50											15:20				
17:00	育成1 中田	17:00	育成1 中田	17:00	育成1 平松	17:00	育成1 遠藤	17:00	育成1 遠藤	17:00	15:30		D 山本		
17:50		育成2 野村		育成2 野村		育成2 野村		育成2 山本		育成2 小林	16:00				
18:00	強化 平松	18:00	強化 平松	18:50	強化 遠藤	18:50	強化 遠藤	18:50	強化 遠藤	18:50	16:50	強化 遠藤			
18:50		18:50		C・D 野村		C 野村				C 小林	17:00				
19:00	19:50		19:50		19:50		19:50		19:50		17:50	17:20			
20:20	トレーニング&ストレッチ		トレーニング&ストレッチ		トレーニング&ストレッチ		トレーニング&ストレッチ		トレーニング&ストレッチ		18:00				
20:30	C 平松	D 野村	C 平松	D 野村	C 遠藤	D 野村	C 遠藤	D 山本	C 眞鍋	D 遠藤	18:20				
21:50											18:30	C 長尾		住吉 C 荒川	住吉 D 遠藤
22:00	C 野村								住吉 S 眞鍋		19:50				
23:20											20:00		D 長尾		
											21:20				

▷ 休会締切日

1.2月期～休会：12月1日(金)

▷ クラス移動受付開始日

1.2月期クラス移動・レベルアップ受付
11月27日(月) 12:00～

先着順にて受付させていただきます。

▷ 口座振替日

阿波銀行:10月23日(月) 11月22日(水)
その他：10月27日(金) 11月27日(月)

経験者福島 クラス案内

	レベル	時間	定員	2コーチ
D	上級	80分	8名	10名
C	中級	80分	8名	10名
S	中級・上級	80分	8名	

ジュニアコース GTAクラス案内

	レベル	時間	定員	2コーチ
強化	中上級	140分	なし	
育成2	初中級	110分	なし	
育成1	初級	50分	10名	12名

※勤務上、開講直前に担当コーチが変更する場合がございます。

※4名に満たないクラスは開講出来ない場合があります。また、1～4週目までは開講し、5週目から開講させていただく場合もございます。ご了承ください。

※振替は、ひとつ下のクラスまで可能です。