

# 2023年9・10月期 福島

期間：8月28日(月)～10月29日(日)

	月		火		水		木		金		土	日			
											8:00	C 野村	強化 遠藤	C 野村	D 眞鍋
9:30	C 中田		C 小林		C 長尾	D 野村			C 遠藤		9:20	C 野村	強化 遠藤	C 野村	
10:50											9:30				
11:00	C・D 中田		D 平松		C 野村		C 遠藤				10:50	C 野村	D 遠藤	B・C 眞鍋	D 野村
12:20											11:00				
											12:20				
13:00							D 山本		C 山本		12:30			B・C 長尾	D 小林
14:20											13:00				
14:30											13:50	C 山本			
15:50											14:00				
16:00											14:30				
16:50											15:20				
17:00	育成1 平松	17:00	育成1 平松	17:00	育成1 遠藤	17:00	育成1 遠藤	17:00	育成1 遠藤	17:00	15:30	強化 遠藤	D 山本		
17:50		育成2 野村		育成2 野村		育成2 野村		育成2 山本		育成2 小林	16:50				
18:00	18:00		18:00		18:00		18:00		18:00		17:00				
18:50	強化 平松	18:50	強化 平松	18:50	強化 遠藤	18:50	強化 遠藤	18:50	強化 遠藤	18:50	17:20				
19:00				C・D 野村		C 野村				C 小林	18:20				
	19:50		19:50		19:50		19:50		19:50		18:30	C 長尾		住吉 C 荒川	住吉 D 遠藤
20:20	トレーニング&ス トレッチ		トレーニング&ス トレッチ		トレーニング&ス トレッチ		トレーニング&ス トレッチ		トレーニング&ス トレッチ		19:50				
20:30	C 平松	D 野村	C 平松	D 野村	C 遠藤	D 野村	C 遠藤	D 山本	C 眞鍋	D 遠藤	20:00		D 長尾		
21:50											21:20				
22:00	C 野村														
23:20									住吉 S 眞鍋						

▷ 休会締切日

11.12月期～休会：10月1日(日)

▷ クラス移動受付開始日

11.12月期クラス移動・レベルアップ受付

9月25日(月) 12:00～

先着順にて受付させていただきます。

▷ 口座振替日

阿波銀行:8月22日(火) 9月22日(金)

その他：8月28日(月) 9月27日(水)

経験者福島 クラス案内

	レベル	時間	定員	2コーチ
D	上級	80分	8名	10名
C	中級	80分	8名	10名
S	中級・上級	80分	8名	

ジュニアコース GTAクラス案内

	レベル	時間	定員	2コーチ
強化	中上級	140分	なし	
育成2	初中級	110分	なし	
育成1	初級	50分	10名	12名