

# どういう練習がしたいか

- フォア、バックのスライス
- 両手バックのスライスが打てるようになりたいです。
- スライスボレー
- スライスバックストロークの強弱とロングとショート習得。
- バックハンドスライス
- フォアのスライス
- コート後方からのスライス
- 浮かずに跳ねないスライスを打てるように練習したいです！
- スライスのラリー

5・6月期では、回転をテーマにカリキュラムを作成しました。その中でスライスをストロークで打つメニューも取り入れました。スライスは攻撃にも守備にも使えますし、その打球感覚はボレー、サーブ、ドロップショットにも共通です。とても大切なショットなので、これからも機を見てテーマとして取り上げてまいります。

- 跳ねるキックサーブと前への推進力があるスピンスーブの習得
- スピードのあるセカンドサーブ
- サーブレシーブ
- サーブを1人1人見て、指導して欲しい
- 試合形式でサーブを強化したい
- セカンドサーブ
- サーブをとにかくたくさん打つ「量稽古」をしながら、コーチに改善点を見出してもらって調整する、という練習をしたい。まずは「必ず入るそこそこ速いサーブ」が打てるようになりたいので。
- サーブの回転のかけ方。特にスライスサーブ。
- もう少しパワーのあるサーブが打てるようになりたい。
- リターン、サーブアンドボレー
- スピンスーブ
- スピンスーブ
- サーブミスがなくしたいスピンをかけたい
- 何週間かサーブを全く打たないと、次までにすっかり忘れてしまいます。
- 高く跳ねるスピンスーブ
- サーブの正確さ
- サーブが安定しない。
- きちんとサーブが打てるようにしたい

皆様がおっしゃるように、テニスはサーブからプレーがスタートしますので、そういう意味で最も重要なショットです。ただ、ご指摘にあるようにレッスン時間内に取り入れる量が少なくなっております。お詫び申し上げます。7・8月期では夏のサーブ特集として毎週実践しつつ、お1人お1人にアドバイスさせていただけるよう改善してまいります。また今後もそれを継続できるよう取り組んでまいります。

- バックハンドの決めボレー
- 安定したボレー。コース、スピードをコントロールできる力をつけたい。
- 強いバックボレー
- ボレーは苦手、グリップや目線、打点、立ち位置など基本的なところから全て勉強したいです
- 攻めるバックボレー
- バックボレーが全く出来てないので少しでもしっかりラケットに当たるようになりたいです。
- つなぎのフォアハンドボレー

ボレー大事です。ゲームの場合最後のフィニッシュはボレーが多いわけですから、気持ちよくポイントを終えるためにも上達したいですね。基本ショットとして、皆様に成功体験を感じていただけるよう努力してまいります。

- バックハンドストロークの打点、距離感を掴む。スイングの軌道修正
- 片手バックハンドを安定して打てるようになること。
- 高めのボールを打つ時のバックハンドのスイングをどう振るべきかバックハンド時のステップワーク
- バックのスピン、距離の出し方
- バックハンドのラリーでリズムを切り替えたり間を繋ぐ選択を自信を持って選べるよう、精度を上げたい。また打ち分けてもミスしない安定感を得たい。
- バックバンドストロークが、思ったところに打てるように。
- バックハンドのフォーム
- 両手打ち
- ダブルハンドバック
- バックハンドの基本的な打ち方と打ち分け、スピンの方法など。
- バックハンドが慌てると失敗してしまうので、ちゃんと返せる様になりたいです。
- 安定したバックハンドストロークの確立
- バックのスピン

どうしてもバックハンドはフォアハンドに比べて弱点になってしまいます。それはプロのレベルであっても同じだと思います。7・8月期では夏のバックハンド特集として、集中的に取り組んでいきます。少しでもバックハンドストロークに自信が持てるよう一緒に頑張りましょう。

- ポジショニングや打ち方の基本、相手が打ったボールによる打ち分けなど
- 試合形式の練習を通して自分の弱点をコーチに見極めてもらえれば、何に集中してトレーニングすれば良いのかがよりわかるのでは無いかと思う。
- ダブルスの戦術
- 実践形式でパターンがほぼ決まっているような動きやショットがあれば知りたいです
- 試合の動き
- 試合に出たいので戦術や立ち位置などの練習をしたい形式練習の時間を長く取りたい
- ゲーム練習
- 試合展開の中でのボレー

テニスはやはり競技ですから、ゲームを行うことが最終目標です。期の後半はもちろん、毎週少しでも対戦の形をレッスンに取り入れてまいります。

- フォアのスピン
- フォアストロークを正確に打つ
- フォアハンドストロークの基本。何年も習ってるのに、安定しません。ラリーしても未だにどこに飛んでいくのかわかりません。おそらく基本のフォームがなってないんだと思います。カリキュラムに素振りを加えて欲しいです！！どこに重心を置くか、体重移動、どのタイミングで打てばいいのか、ボールがどの高さにきたら打ちどきなのか、腰から回転をかけて打つ練習や、距離感の取り方、左手の使い方など、せっかくスクールで習ってるので正確なフォームで打ちたいです。
- フォアのスピン（どんな状況でも安定して打てるフォアハンド）
- フォアをしっかり打ち返したい
- フォアのスピン
- スピン

テニスで最も使用する頻度が多いショットですね。それに自信を持っていただけるようレッスンだけでなく、画像や動画を上手く活用できる方法を検討してまいります。

- コースへの打ち分け
- 安定性とスピードの両立
- スピードを上げたい。
- 安定したストロークカショットのバリエーションを増やしたい
- 安定性を高めたい
- 自信がないので、クロスラリーをもう少し多めにしたい。
- ボールとのスタンス
- 相手にコントロール良く返したい
- コントロールをつけたい
- 深いストロークやドロップショット
- 前衛にかからない、リターンとストロークのバリエーション
- フットワークの基礎
- 足の使い方タイミングの取り方
- 打点
- スピードをつけたい
- 高く上がったボールをスマッシュ
- 打点の位置を安定させてコントロールしたいです
- 相手から来るボールにたいして、素早く動ける足の運び等など。
- 綺麗なフォーム
- 基礎の反復練習
- 全面コートで乱打練習
- ポテンと跳ねないように手前に落としてみたい
- ストローク（フォア、バック含めて）の安定→結果トップスピンってことになるかな？
- スピンをかける練習がしたいです。
- ドライブとスライスとフラットの使い分け。

様々なご意見誠にありがとうございます。一遍には無理ですが、いただいたご要望を色々な角度からカリキュラムに反映させ、皆様にとって飽きの来ないレッスンを目指してまいります。

# ガーデンのレッスンの良い所、直して欲しい所

- レッスン日の選択が少ない(レッスン生が少ないから仕方ないかなと思っています)
- 同じレベルのクラスでも、時間帯や曜日によってレベルのバラつきがかなり大きいので、振替するときに選択に困ることがあります。  
おっしゃるようにクラス数はお客様の人数によって左右されます。またコーチの人数にもよります。難しい所ですが、できるだけ増やせるように努力いたします。また、時間帯や曜日によっていらっしゃるお客様の層(年齢・性別・レベル)が違う場合があります。クラスレベルにはある程度幅があるものをご理解のほどよろしく願いいたします。
- 私は、自分の打つボールに自信が持てないので、コーチにどこを直したらいいか、教えて欲しいなあと思います。はじめの玉だしの練習等で、いいボールだよって言われるのも嬉しいですが、少し面が上向いてるとか気づいたら言って貰えると、もっと練習頑張ろうってなります!!  
コーチとの一対一(ストローク、ボレストなど)で指導してもらう際のタイミングは、終わってからでなく、途中で指導してくれた方がいいと思っています。終わってから教えてもらっても、フィードバックしてもらったことを試す機会がないと、結局あまりわからなかったりします。(もちろんケースバイケースであることは理解してますので、なるべくしていただければありがたいです)コーチやスタッフがよくコミュニケーションをとってくれるので、やりやすい雰囲気なのか、とても楽しくテニスができています。
- 素人のわたしがみても、この人の打ち方おかしいって思う人が何人もいます。違うなと思った時点で指摘して欲しいです。割と学生さんには、その都度指摘してるようなんですが、一般のおじさん、おばさんには指摘してくれないような傾向にあるのではないのでしょうか?  
ただ球出しして打つだけでは、、、、進歩が。例えば、3球打つようでした、一球目は何も言わず、2、3球めから打つ時に、もっと前でとか、腰回してとか、テイクバック早くとか、、それだけでもその都度指摘して頂けると、次打つ時考えますし、そうなるだ、と自覚します。  
ご検討ください!!
- 聞きにくかったりするので直したらいいところとかをどんどん言ってほしい
- 個々に指導する時間を設けてほしい。コーチとのラリーの後にアドバイスをしっかりくれるだけでも違うと思う。  
コーチにとって、アドバイスさせていただくタイミングというのは、その内容と共に非常に大切なポイントだと思っています。お客様お1人お1人にとって最適なタイミングを探しているのですが、ご意見をくださった方に対しては欲しているタイミングに実行できなかったということで大変申し訳ございませんでした。コーチチームで出来るだけアドバイスのタイミングを増やすように取り組んでまいります。
- レッスン内容を具体的にわかりやすく説明してほしい。
- なかなか出来なくても、何度もあきらめず丁寧に教えてくれる事。担当のコーチではなくても、コート外から見てくれていて、レッスン終了後などに声をかけてくれる事。話しやすい事。レッスン生同士のストローク練習の中にコーチも混じって欲しい。
- 明るく楽しく以外にハードが丁度良い!
- ゲームは減らして練習がしたいです。  
レッスンの内容についてのご要望ということで、各コーチでレッスンメニューを作成するときに参考にさせていただきます。
- フォームや打ち方の細かい指導ではなくて、それぞれの人の打つ感覚を見守りながら育成してくれているところがとても良いと思います。  
レッスン面では特に直して欲しいところは無いですが、コーチによっては声が通らない(または小さい)人もいますので、そこはもう少し頑張ってもらいたいと思います。  
ご指摘ありがとうございます。できるだけ大きな声でお伝えする、遠い時は近くに寄る等の改善をしてまいります。
- いつも丁寧に教えていただいて感謝しています。レッスンのカリキュラムの表(コートに貼ってある)をホームページまたはLINEで送っていただけると振替をする時などに便利だなと思います。
- 天候に左右されず冷暖房完備で快適にテニスできてます。上のクラスに上げれる条件が曖昧でわからない  
ご指摘ありがとうございます。今期よりレッスンカリキュラムをHP上にアップしていきます。公式LINEでの送信は今後検討させていただきます。  
レベルアップの目安については、今期より各コートに掲示しました。ご確認ください。
- テーマ別にできるのが良い。環境が良い→屋根付き、冷暖房完備振替ができる少し狭い
- 外の自販機を移動させる。[道路の対抗車が見えにくい]  
施設やコートのサイズについては今からではどうしようもない所でございます。ご不便をおかけしますがご理解の程よろしく願いいたします。  
自動販売機の位置は、オーナー様に確認してみますが、現状とは違う位置でかつ通路の妨げにならない位置となりますと新たに電気工事が必要となり実現はなかなか難しいと思われまます。
- レッスンがテーマに沿って丁寧。レッスンの時間は、たとえ数分でも余らせずに終わってほしい(時間いっぱい使いたい)
- レッスンはじまるまでボール使わないでってなってるけどちょっと使いたいか  
レッスン時間は早過ぎず遅過ぎずちょうど終了できるよう努めてまいります。ただ、レッスン後のお知らせに関しては時には重要な案件もございますので、出来るだけ簡潔に行いますから継続させていただきます。  
レッスン開始前のボール使用は、以前に危険だから禁止にすべきというご意見をいただき禁止にいたしました。使いたいと思う方がいれば、危険だと感じる方がいるということで、危険性の排除という観点で今後も禁止とさせていただきます。何卒ご理解の程よろしく願いいたします。
- コーチは皆さん个性的であちこち受講するのは楽しいです。あのコーチのあの説明で分かったなあと思うような場面があるので同じコーチに拘らず色々旅するのが今の自分のブームです。ですからどのコーチにも感謝。改善して欲しいのはあまり無いけど掃除は以前より行き渡って無いと感じます。  
ご指摘ありがとうございます。皆様に快適にご利用いただけるよう、スタッフ一同清掃に関してもう一度そのクオリティや頻度を見直します。
- 個人情報になるかもしれないが自分が受講しているレッスンの事しかわからないので他のレッスンに何人ぐらいいるのかちょっと知りたいです。  
振替.netというWEB上で欠席連絡や振替予約を行うシステムでは、対象のレッスン参加者数を確認できます。どうぞご活用ください。  
また、お電話でお問い合わせいただいても参加者数はお答えできます。
- ボールの変える頻度を1ヶ月に1回にしてほしい!
- ほかに地域のスクールでは90分が多いようです。80分では短いのでは。  
おっしゃるようにボールは新しい方が気持ちいいですね。お気持ちはとても良くわかります。受講料の値上げとともに検討させていただきます。  
全国的には80分、85分、90分この3つが多いようです。長時間のレッスンも受講料の値上げとともに検討させていただきます。



- 良いところ、施設がきれい、受付の人たちが良い感じ  
悪いところ、柔軟性がない。例えば2レッスン連続して受けようかな、と思ってもレッスン中の30分前にウェブから登録せよと言われる。レッスンを終わって空いていたなら、体調が良ければ追加で受けれるようにしたらいいじゃないか。なんのためのシステム?ユーザじゃない?会社のため???受講は2ヶ月単位でないため? 支払いは1か月単位なのに。 . レッスンカリキュラムは必要か?每期同じなのに。なんの為に?意味ある?これもユーザのためでなく教える人の為か? コーチは約1名以外は非常に熱心で好感が持てるが結構人によって対応が変わるかな?と思われる。まあ、好き嫌いもあろうが同じ金額払っているのだから同じように対応してほしい。一人だけだが、信じられんようなコーチがいる。グチグチ文句を言う。自分が一番楽しむ。他は気にしない。かなり不愉快。  
まず、不愉快な思いをさせてしまい大変申し訳ございませんでした。コーチ一同心よりお詫び申し上げます。受講者の方全てに公平な接遇を行えるように改善してまいります。また、おっしゃっているコーチについても1人だけの問題だと捉えず、コーチ全員でより良いレッスンをご提供できるよう、社会性人間性を向上させるよう努力いたします。  
そして、①レッスンの連続受講に関して、登録はWEBだけでなくフロントに口頭でお伝えいただくのも可能です。基本的に30分前としているのは予約に関して全てのお客様にとって平等になるようにと考えての事です。また、基本的には30分前ですが、振替消化等でお困りの場合は、予約なしでも人数に空きがあれば受講いただけるよう特別に対応させていただいております。  
②当スクールの2ヶ月1期制にご不満があるようで、大変申し訳ございません。ただ、今のところ1ヶ月1期制やチケット制への移行は考えておりません。何卒ご理解の程よろしくお願いいたします。  
③カリキュラムに関して、出来るだけバランスよく全てのショットを練習できるよう、またその中でも飽きないようテーマやポイントを変えてまいりましたが、ご不満に感じられているようで、大変申し訳ございませんでした。コーチチームの未熟さです。今まで以上に知識技術を学び、精進してまいります。
- わかりやすく丁寧な指導だと思います。毎回、少しでもいいのでサーブレッスンを入れて欲しいです。
- 楽しくレッスンが出来る様に配慮しているところ一回のレッスンの中に必ずサーブの時間を入れて欲しい  
(一ヶ月間サーブをやらない時があった・試合はサーブから始まる)  
皆様がおっしゃるように、テニスはサーブからプレーがスタートしますので、そういう意味で最も重要なショットです。ただ、ご指摘にあるようにレッスン時間内に取り入れる量が少なくなっております。お詫び申し上げます。7・8月期では夏のサーブ特集として毎週実践しつつ、お1人お1人にアドバイスさせていただけるよう改善してまいります。また今後もそれを継続できるよう取り組んでまいります。
- コーチとのボレストが楽しいです。遅い時間までレッスンあるのは助かります。期ごとにメニューの要点を変えて取り組まれているので、幅が広がると思います。ストロークでスライスを習った事がない。ゲーム中の球際で使える様な、基本ストローク以外の小技も教えてほしい。
- 良いところ言葉選びがじっくりするものを考えている。ゲームの場面を想定した動きや打ち方をしてほしい。
- 8週終わりの最後のレッスンは、もう少しゲーム形式を長くにとってやれば良いと思います。
- 実践的な試合練習の時間を増やしてほしい。
- 毎回最後に必ずミニゲームを盛り込んで欲しい。
- コーチが、とても熱心で満足ですが1時間20分の間に取り入れている事が多いので、もう少し一つの事に時間を掛けて欲しい。
- 練習内容等ボードを使って説明してもらい、良く理解できます。一つの練習をもう少し時間を取って欲しいです。
- ボレーの週であれば、レッスン時間の6~7割をボレーを打つ練習にしてほしい。繰り返しの練習が少なく身につかない。
- 最後の試合の時は、アドバイスがあれば、もっと良いと思う。イベントの時は、男女別にしてほしいです。昼間のレッスンの主婦もほぼ誰もいない中、若い男性のサーブも全くとれず辛かったです。久保田コーチだけ、声掛けしてくれました。こんな時の温かい声かけが、あるなしで人は支えられていると思います。技術だけでは、人は、ついてこないです。
- コーチが皆親切、丁寧な指導で楽しくレッスンしていただける所。長期休暇(ゴールデンウィーク)等の時のイベントを増やして欲しい。そういう時にしか参加できない人も居るので。  
ご指摘ありがとうございます。レッスン内容や時間配分を見直しご希望に添えるよう改善してまいります。また、イベントの開催時期、参加対象、内容についてもご意見を反映できるよう改善してまいります。そして、参加いただいた方の様子にも心配りできるようイベント担当者は注意してまいります。
- 参加人数やレベルに合わせたレッスン内容で充実しています。毎回、必ず新たに得るものがありコーチのレベルの高さを感じます。また人柄も良く、レッスンに来るのが楽しみです。人数が多い場合も、出来るだけ待ち時間を少ないようなプログラムにしてもらえると嬉しいです。
- 人数が多い時など少しの時間でも2面使ってレッスン出来たらいいと思います
- コーチが親切である。人数が多いとつなぎにサーブやボレーの時間が長くなるので、外のコートを使うなどしてメインの練習を多くできるようにしてほしい。
- 受講者数の多い少ないで球を打つ機会が違うので改善して欲しい
- 内容よりも受講人数を5、6人に制限してもらえれば、より充実したレッスンになると思うし、コーチもより突っ込んだ指導ができるから、仕事に対するやり甲斐に繋がるのではないだろうか。
- 試合の時間人数多い時は待ち時間が多くなるので工夫してほしい
- きちんとしたカリキュラムで進行しているのが良い。参加人数が多いレッスンの時少し物足りなくなる。
- 非常に快適です。でもコロナが終わって、ずっと5人前後だったクラスが8人9人となってくると辛いかも…
- 10名いっぱいになると多すぎると思います
- いつも楽しく参加させていただいています。80分というちょうど良い時間、個々に合わせてラリー練習をしていただいて、本当にありがたいです。仕事の都合で、レギュラーの時間帯に休まなければならないことが多いのですが、最近は土日クラスの人数が多く、振替がなかなか取れないのが難点です。
- 必ずコーチとストローク(ボレー)する時間が用意されていて、アドバイスをもらえることは良いと思う。ただ1レッスンに10人いると多いと感じる。  
ご指摘ありがとうございます。参加人数が多い時も打球量・運動量が減らないよう、内容や時間配分を工夫してまいります。また、特に土日に関してクラス増設も検討してまいります。そして、クラス定員や使用コート面数に関して、少人数制クラスといった新商品を受講料の値上げとともに検討させていただきます。

- 綺麗です。
- コーチの方々に課題・気づきをもらえるところが良いです。
- コーチが皆優しくてわかりやすい。
- コーチも受付の皆さんも感じが良く、レッスンも明るく熱心に教えて頂けるので、前向きになれます。施設も綺麗で駐車場も広いので快適です。
- 知人なしで入会しても不安なくレッスンできて有難いと感じています。
- 1人1人しっかり指導をしてくれます。
- 振り替えがしやすくてよい。レギュラーのクラスも参加者のレベルがほぼ同じで、楽しくレッスンできている。
- どのコーチも元気で、毎回元気をもらっています。ありがとうございます。
- 今のままでとっても満足してます。
- コーチがみんな親しみやすい
- どのコーチもみなさんしっかり教えてくれます。ありがとうございます♪
- コーチがフレンドリー受講者同士で仲良くなることが多い
- 疑問点を聞くと、とても分かりやすく丁寧に教えて頂けて、助かっています。
- 毎回違ったメニューでモチベーションが上がります 欠点の指導が具体的でわかりやすいこういうアンケートもあり希望も伝えやすい
- スタッフの方々も親切で、丁寧です。
- 着実にスキルアップが出来る目的をしっかり決めたカリキュラムが良いと思います。
- わかりやすく丁寧に教えてくれる
- 施設が綺麗で、コーチが楽しい
- 積極的なイベントの開催は良いと思います
- みなさん丁寧で、ありがたいです。
- 良い所 コーチやスタッフの皆さんが優しい 振替レッスンが自由に取れる 改善点 思いつかない
- 様々な動作について、細かな説明をしてくれること。個人的にも適切なアドバイスを貰えること。
- 流れがスムーズで無駄がないのが良い。
- ターム毎に各レッスン(テーマ)を繰り返しできる。
- 丁寧で分かりやすいのがとても良い
- 説明が分かりやすい
- 1期(2ヶ月)の目標を定めて指導してくれるところ。自分の達成度を1期で感じられ、頭で理解できる。またその人の特徴、レベル、体力などにあったアドバイスなど、きめ細かいところまで見てくださるのは本当に嬉しいし、モチベーション上がります！
- 明るく楽しい雰囲気
- 少人数でたくさん打てるところが良いです
- コーチが盛り上げてくれるので楽しくレッスンできるところ。
- 振替のレッスンに行ってもちゃんと教えてもらえるところ
- コーチが優しい、楽しい
- 良いところ楽しいです♪
- いつも雰囲気が良く、楽しく過ごせる。

過分なお褒めのお言葉をありがとうございます。コーチ一同本当に励みになります。これからも皆様に充実したテニスライフを満喫していただけるよう、より一層努力してまいります。

## ガーデンに通っている理由

- 健康のためテニスが好きストレス発散金を払って、時間を取って、何十分も車を運転して行ってる。それがわかっているのかな？ 経営者はよく考えてほしい。
- 当スクールがご提供するテニスライフにご不満を感じていらっしゃることに、心よりお詫び申し上げます。大変申し訳ございませんでした。少しでもご希望に添えるよう改善してまいります。
- 健康増進のため
- 屋内で冷暖房完備、先生たちが良い、振替がしやすい。
- 健康維持と人との接触。きれいで強いテニスがしたい。
- 室内コート
- 設備が良く、レッスンの雰囲気も良く楽しいです。
- 健康増進楽しいから
- プレイやショットに迷ったり、悩んだりした時に相談出来るので。雨の日でも打てるのも助かります。
- 冷房です暑さには耐えられません
- 健康維持と競技力の向上のため
- ライフワークみたいになっています。何処まで続けられるか。を知る事が通う理由です。
- 専門的な指導を受けたいから。天候、気候関係なく良い環境で、決まったレッスンを継続して受けられる。友達やネットワークづくり。
- 運動不足解消、色々な人と話したい
- 運動不足解消
- 転んでも大丈夫そう
- スキルをアップさせたいから

- テニス上達のため
- 健康と生き甲斐[テニスができる事で自分が生きていると実感できる為]
- 健康のため楽しいから
- 室内で天候に左右されないから
- 体力維持とストレス解消、スキルアップする喜びの為に、コーチングや雰囲気が良いから。
- テニスが上達したいから年齢男女問わず楽しめるテニスは素晴らしいです
- きっかけは妻に誘われたことですが、通う理由としては、今より少しでも上達して、楽しくテニスができればと思っています。シングルスでもダブルスでも試合ができるレベルにくらいになればというのが近い目標です。
- 健康と体力の維持、対外試合時の能力アップ。
- 楽しいから。
- インドアだから
- 楽しみながら体力維持。
- 体力作りとテニスの技術の向上です。
- 1)コーチの資格があるコーチがいるから。2)他にスクールがない3)毎日してもいいくらいテニスが好きで、将来的にはテレビで見るとようなシングルの試合がしてみたいから。
- 体力維持、子供とテニスを楽しみたい
- 健康維持、人脈づくり、テニス力向上
- テニスのスキル向上です。
- 気分転換
- 楽しいから
- テニスが楽しいし上達したいためです
- テニスが楽しいから
- 快適。コーチはもちろん他のレッスン生の方も良い方が多くテニスをしていて楽しいです。
- 練習場所の確保
- 楽しくカラダを動かせること！つまりココロもカラダもリフレッシュできること。それはプレーを通じたコーチとのやりとりだけではなく、フロントスタッフさん、インドアならではの寒暖の少なさ、施設の清潔さ、周辺のガーデニングなど、気持ちよく過ごせる環境を提供してくださっているおかげだと思います。本当に感謝です。
- 以前はレベルアップでしたが、この頃は健康とレベルの維持です！日焼け対策もあります。
- 少しでもうまくなりたい
- 運動不足を楽しく解消
- ①楽しい②体力の維持③いずれ試合に出たい④知り合いが増えて楽しみが増えた
- アリーナに通う前からテニスをしているので、試合で勝ちたいです。これからも、ずっと続けるためにジムにも行ってるし、基本は大切だと思うので、通っている。理屈抜きで亀代コーチや小池コーチのレッスンは大好きだし、学ぶ事自体 楽しいです。
- 運動不足解消技術向上
- 設備が良い。コーチ（特に亀代さん）が良い。比較的自宅から近い。同じクラスの仲間が良い人ばかりで、レッスンが楽しい。いつもありがとうございます。(^^)
- テニスが好きだから
- 習い始めは健康のためでしたが、最近はメンタルを鍛えて上達したいという意欲が、通う原動力になってます。
- 運動不足解消
- 楽しく体力作りができ、テニスを通じて年齢の違う友人もできるので。
- 日頃デスクワーク中心なので、運動不足を解消して健康維持のため。
- 近いから。
- もっと上手になるため。
- 仕事がシフト制なので、休みの日雨天でアウトコートが、使えない時にテニスができる。夏などは、外は暑いので、より一層利用している。
- 技術の向上健康維持友達作り
- テニス上達のため。
- 健康維持、交流。
- 自宅に近いから。
- スキルアップ、コーチやレッスン生との交流
- テニスを楽しみたいです
- 技術の向上、健康維持
- テニスを習いたかったから
- 楽しいから
- テニスが上手になりたいから。
- テニスが上手になりたいから
- テニスに興味を持ったから
- 定期的な運動ができ、テニスも楽しめるから。
- 自分の健康と仲間と会える楽しみ。また、天候に左右されなくプレー出来ること。
- 健康管理の為。
- 近い雨でも練習できるレッスンの内容がとても良くなった
- 健康のため

- 上達したい。
- 自分のレベルに適したレッスンをしてもらえ、テニスが楽しいから。施設やいらっしゃる方々が魅力的だから。
- 家から近いので、通いやすいのと、屋根があるので台風とかじゃない限りいつでも練習出来る所です。
- 無理なく適度な運動量で天候に左右されないのが膝のリハビリとして続けている。
- テニスが楽しく環境がいい。週1の楽しみ。
- 未永くゆるゆると楽しい趣味を持ちたいも思ったからです。
- 健康のために通っています
- 怪我の後遺症でできるスポーツが限られていることと、楽しく運動をする事で健康になりたいと思ったから。
- テニスが楽しいのと運動のため
- テニス&雰囲気&メンバーが好きなので、行けばストレス解消。
- テニス上達！
- 健康の保持増進。ストレス解消。
- 右肘を痛めたのが切っ掛けです。
- 自宅から近く、インドアでレッスンできる
- 運動不足解消、テニス技術の向上と、職場だけではない人間関係の構築。
- ・テニスの仲間をつくるため。・テニスの上達のため。・ストレス解消のため。
- 運動不足解消です。
- 健康維持のため
- 定期的にテニスができる。気分転換になる。
- 運動不足解消 ストレス解消 楽しい
- 環境がいい
- 運動不足解消のため綺麗なストーロークを身につけたいゲームをしたい
- 健康維持
- 室内テニス

皆様がテニスライフをお楽しみいただいている様子がありとても幸せな気持ちです。これからも皆様により充実したテニスライフを満喫していただけるよう、コーチ・フロント・施設管理・イベント・セール全てにおいて、今よりも向上させられるよう努力いたします。