

オススメ

ソックス重ね履き



オススメ理由①: シューズとの空間を無くし、
よりフィットした状態を維持できる
(その為、穴があきづらくなる)



オススメ理由②: 靴擦れや爪割れ、
むくみや怪我の防止にも効果あり



より良いパフォーマンスを行うために、シューズにこだわるのと同じくらいソックスの履き方にもこだわってみてください！