

2023年7・8月期 福島

期間：6月26日(月)～8月27日(日)

	月		火		水		木		金		土	日			
											8:00	C 野村	C 野村	D 真鍋	
9:30	C 中田		C 小林		C 長尾	D 野村			C 遠藤		9:20	強化 遠藤	C 野村		
10:50											9:30		C 野村	C 野村	
11:00	C・D 中田		D 平松		C 野村		C 遠藤				10:50				
12:20											11:00	C 野村	D 遠藤	B・C 真鍋	D 野村
											12:20				
13:00							D 山本		C 山本		12:30			B・C 長尾	D 小林
14:20											13:50				
14:30											14:00	C 山本			
15:50											15:20				
16:00											15:30	強化 遠藤	D 山本		
16:50											16:50				
17:00	育成1 平松	17:00	育成1 平松	17:00	育成1 遠藤	17:00	育成1 遠藤	17:00	育成1 遠藤	17:00	17:00				
17:50		育成2 野村		育成2 野村		育成2 野村		育成2 山本		育成2 小林	17:20				
18:00	18:00		18:00		18:00		18:00		18:00		18:20				
18:50	強化 平松	18:50	強化 平松	18:50	強化 遠藤	18:50	強化 遠藤	18:50	強化 遠藤	18:50	18:30	C 長尾		住吉 C 荒川	住吉 D 遠藤
19:00				C・D 野村		C 野村				C 小林	19:50				
20:20	19:50 トレーニング&ス トレッチ		19:50 トレーニング&ス トレッチ		19:50 トレーニング&ス トレッチ		19:50 トレーニング&ス トレッチ		19:50 トレーニング&ス トレッチ		20:00				
20:30	C 平松	D 野村	C 平松	D 野村	C 遠藤	D 野村	C 遠藤	D 山本	C 真鍋	D 遠藤	21:20		D 長尾		
21:50															
22:00	C 野村									住吉 S 真鍋					
23:20															

▷ 休会締切日

9.10月期～休会：8月1日(火)

▷ クラス移動受付開始日

9.10月期クラス移動・レベルアップ受付

7月31日(月) 12:00～

先着順にて受付させていただきます。

▷ 口座振替日

阿波銀行:6月22日(木) 7月24日(月)

	レベル	時間	定員	2コーチ
D	上級	80分	8名	10名
C	中級	80分	8名	10名
S	中級・上級	80分	8名	

	レベル	時間	定員	2コーチ
強化	中上級	140分	なし	
育成2	初中級	110分	なし	
育成1	初級	50分	10名	12名

※勤務上、開講直前に担当コーチが変更する場合がございます。

※4名に満たないクラスは開講出来ない場合があります。

また、1～4週目までは開講し、5週目から開講させて

いただく場合もございます。ご了承下さい。

※振替は、ひとつ下のクラスまで可能です。