



初めての方は  
1回無料で  
ご受講できますよ♪



講師:栗本 真紀



定員に達し次第、受付を終了させていただきます。

定員：4名（女性限定） TEL：088-625-4343

持ち物：ヨガマット  
（ご自身の物がある方）

ビジター様OK

料金：1回¥1,650（税込）

受付開始中♪

場所：徳島市住吉 1丁目 7-20

テニスアリーナガーデン内 2F リラクゼーションルーム

6月

SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
29	30	31	1 19:30~20:30	2	3	4
5	6	7	8	9 13:00~14:00	10	11
12	13	14	15 19:30~20:30	16	17	18
19	20	21	22	23 13:00~14:00	24	25
26	27	28	29 19:30~20:30	30	1	2

