Yoga lesson
2022年 3月
Schedule

定員に達し次第、受付を終了させていただきます。

音楽に身を委ねてリラックス♥
初めての方でも参加していただける
身体の巡りを良くする
優しいヨガレッスンです。

初めての方は
1回無料で
ご受講できますよ♪

月	火	水	木	金	土	日
	3/1	18:15～19:15 2 20:00～21:00	3	4	5	6
7	8	9	10 13:00～14:00	11	12	13
14	15	18:15～19:15 16 20:00～21:00	17	18	19	20
21	22	23	24 13:00～14:00	25	26	27
28	29	18:15～19:15 30 20:00～21:00	31			

3/2.16.30(水):18:15～19:15、
20:00～21:00
3/10.24 (木):13:00～14:00

料金:1回¥1,650(税込)

TEL:088-625-4343 受付開始中♪
持ち物:ヨガマット(ご自身の物がある方)
定員:各日4名様女性限定(ビジター様OK)

場所:徳島市住吉1丁目7-20
テニスアリーナガーデン内2F リラクゼーションルーム

エアコン完備しておりますが
寒さが苦手な方は、あたたかな
ウエアでお越しください。