

2022年2月 YOGA LESSON

定員に達し次第、受付を終了させていただきます。

初めての方でも参加していただける
身体の巡りを良くする
優しいヨガレッスンです。

隔週水曜日 2/2.16 第1部 18:15~19:15

第2部 20:00~21:00

隔週木曜日 2/10.24 13:00~14:00

定員:各日 4名様女性限定(ビジター様 OK)

場所:徳島市住吉 1丁目 7-20 テニスアリーナガーデン内 2F

TEL:088-625-4343 受付開始中

リラクゼーションルーム

ご持参いただくもの:ヨガマット(ご自身の物がある方)

寒い方はひざ掛けなど

料金:1回¥1,650(税込)

寒い季節ですので
あたたかなウエアで
お越しく下さい。