

テーマレッスン

2月6日(日)

16:00～16:55

料 金: ¥2,000/人(税込)

場 所: ガーデン住吉

定 員: 各6名

最低開催人数: 各3名

申込受付開始日: 1月20日(木)

AM12:00～住吉のお電話にて

申込締切日: 2月2日(水)

A・B

体幹で打つストローク!

with トレーニング

ラリー中、ストロークで打ち負ける
ことが多い方にぜひおすすめ!

担当: 眞鍋

B・C

徹底解明!

ダブルスの極意

『ダブルスのゲーム形式』

試合中の動きやポジションがわか
らない方も、これで安心!

担当: 中田

C～E

猪突猛進、

攻撃的ショット!

『アプローチ、ボレー、スマッシュ』

「チャンスでミスってしまう…」と
嘆かないために、コツを教えます!

担当: 野村

*キャンセルの場合は、3日前から前日は参加料の2割、当日は全額頂きますのでご注意ください。

テーマレッスン

2月6日(日)

17:00～17:55

料 金: ¥2,000/人(税込)

場 所: ガーデン住吉

定 員: 各6名

最低開催人数: 各3名

申込受付開始日: 1月20日(木)

AM12:00～住吉のお電話にて

申込締切日: 2月2日(水)

A・B

ストロークのミスを
減らそう!

安定したボールでストロークを続け
られるようにします!

担当: 山本

C～E

ストロークで活きた
ボールを打とう

活きたボールを打てるまで、ひた
すら打ち続けてもらいます!

担当: 森川

C～E

わいわい楽しくラリー!

誰にも気兼ねすることなく、
楽しくラリーしましょう!

※50歳以上男性限定

担当: 荒川

*キャンセルの場合は、3日前から前日は参加料の2割、当日は全額頂きますのでご注意ください。