

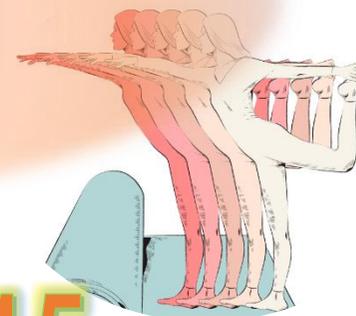
# Yoga lesson

## 2022年1月

### Schedule

定員に達し次第、受付を終了させていただきます。

初めての方でも参加していただける  
身体の巡りを良くする  
優しいヨガレッスンです。



隔週水曜日 1/5.19 第1部 18:15~19:15

第2部 20:00~21:00

隔週木曜日 1/13.27 11:30~12:30

**定員:各日 4名様女性限定(ビジター様 OK)**

**場所:徳島市住吉 1丁目 7-20 テニスアリーナガーデン内 2F  
リラクゼーションルーム**

**ご持参いただくもの:ヨガマット(ご自身の物がある方)**

**寒い方はひざ掛けなど**

**料金:1回¥1,650(税込)**

寒い季節ですので  
あたたかなウェアで  
お越しください。