

# Yoga class

# 12月



寒くなってまいりましたので、  
ご自身の体（血流）の巡りを良くして  
免疫力をつけましょう♪

## Schedule

隔週水曜日 12/1.15 第1部 18:15~19:15

第2部 20:00~21:00

隔週木曜日 12/9.23 11:30~12:30

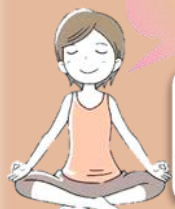
皆さん  
一緒にヨガを  
楽しみましょう♪

定員:各日 4名様女性限定(ビジター様 OK)

場所:住吉リラクゼーションルーム 2F

TEL:088-625-4343

料金:1回¥1,650(税込)



講師:フロント栗本