

2021年 11・12月期 <福島 ガーデンプラス・ジュニア・GTA> 2021/11/1(月)~12/26(日) / 現在

	月	空	火	空	水	空	木	空	金	空	土-Jr	空	土	空	日-Jr	空	日	空	
2 10:00~10:55	ゲーム 平松		TCER 中田(信) 強度3		ストローク 森川		ボレー 山本		ストローク 小林		1 9:00~	キッズ 林田			キッズ 林田 嵯峨山				
3 11:00~11:55	ストローク 平松 ※女専		ゲーム 中田(信)		ボレー 森川		サーブ 山本		TCER 小林 強度2		2 10:00~	JA 平松			JA 長尾				
5 13:00~13:55	TCER 小林 強度3		TCER 小林 強度3				TCER 眞鍋 強度3		家トレ 小林		3 11:00~	キッズ 林田 細川			JA 嵯峨山				
6 14:00~14:55	この時間帯は、住吉です。 ※家トレは住吉2階です。										4 12:00~	JA 伊勢			キッズ 山本				
7 15:00~15:55											5 13:00~	キッズ 伊勢			GTA(強化) 平松	12:00~15:00			
8 16:00~16:55			TCER 荒川 強度1								6 14:00~	キッズ 平松							
9 17:00~17:55	TCER 野村 強度3		TCER 野村 強度2		TCER 野村 強度2		TCER 眞鍋 強度2				7 15:00~	キッズ 伊勢		TCER 中田(信) 強度4					
11 19:00~19:55											8 16:00~	JA 藤見							
16:00~16:55	GTA(育成I) 中田(信)		GTA(育成I) 中田(信)		GTA(育成I) 眞鍋		GTA(育成I) 山本		GTA(育成I) 中田(信)		9 17:00~	GTA(育成I) 荒川		大甲子コート 17:00~19:00					
17:00~18:55	GTA(育成II) 中田(信)		GTA(育成II) 中田(信)		GTA(育成II) 眞鍋		GTA(育成II) 山本		GTA(育成II) 中田(信)		10 17:00~	GTA(強化) 中田(信)		GTA(強化) 遠藤					
17:00~19:55	GTA(強化) 平松		GTA(強化) 平松		GTA(強化) 平松		GTA(強化) 遠藤		GTA(強化) 遠藤		11 19:00~			ゲーム 中田(信) 強度5					
20:00~20:55	シングルス 中田(信)		ボレー 中田(信)		ストローク 眞鍋		ストローク 山本		TCER 中田(信) 強度4		12 20:00~			ゲーム 伊勢					
21:00~21:55	GTA(強化) 平松		GTA(強化) 平松		GTA(強化) 平松		GTA(強化) 遠藤		ゲーム 小林					ストローク 伊勢					
21:00~21:55	ストローク 中田(信)		ゲーム 中田(信)		サーブ 眞鍋		ゲーム 山本		TCER 小林 強度2										
21:00~21:55	ストローク 中田(信)		ゲーム 中田(信)		サーブ 眞鍋		ゲーム 山本		ストローク 中田(信)										

ガーデンプラス (G+) について

<11・12月期:11/1(月)~12/26(日)>

- 2ヶ月1期となります。1クラス:8名定員、55分レッスン
- 振替は、ガーデンプラス内又は一般クラスで受講できます。
- ※一般クラスで振替する場合、
 - ・期限は一般コースと同様(2ヶ月サイクル)です。
 - ・振替先クラスによっては、差額が必要になる場合があります。
 - ・振替先レベルは、担当コーチにご確認下さい。

家トレクラスについて

- システムは、G+と全て同じです。
- 住吉2Fリラクゼーションルームで行います。
- 内容…低負荷なトレーニング+ストレッチ
- ※テニスレッスンはありません。

●休会届締切日

1・2月期:12月1日(水)

●クラス移動開始日

1・2月期からのクラス変更レベルアップ受付は
11月29日(月)12:00~
先着順にて受付させていただきます。

●口座振替日

阿波銀行:11月22日(月)12月22日(水)
その他:11月29日(月)12月27日(月)

※勤務上、開講直前に担当コーチが変更する場合がございます。

※4名に満たないクラスは開講出来ない場合があります。ご了承下さい。

※定員は、G+8名/1コーチ(シングルスクラスのみ6名/1コーチ)

JA~JC 8名/1コーチ、キッズ5名/1コーチです。

JA~JC・キッズ10名/2コーチ、キッズ15名/3コーチです。

テニスアリーナガーデン福島 TEL:088-654-4343