

テーマレッスン

9月5日(日)

第1部 16:00~16:55

料 金: ¥2,000/人(税込)
場 所: ガーデン住吉
最低開催人数: 各3名
申込受付開始日: 8月16日(月)
AM10:00~住吉のお電話にて
申込締切日: 9月2日(木)

A・B

苦手意識克服 両手バックハンド

バックハンドは安定感が大事!
両手バックの苦手意識を
取り除きます!
担当: 長尾
定員: 6名(先着順)

B

スピンスーブに チャレンジ!

縦に曲線を描くサーブの
ポイントをお伝えします。
ボールも気持ちもアゲアゲです!
担当: 眞鍋
定員: 6名(先着順)

C・D

リターンのコツは ステップイン!

曲がる・跳ねるサーブも安心!
返せるように、一緒に
練習しましょう!!
担当: 野村
定員: 6名(先着順)

*キャンセルの場合は、3日前から前日は参加料の2割、当日は全額頂きますので、ご注意ください。

テーマレッスン 9月5日(日)

料 金：¥2,000(税込)
最低開催人数：各3名
申込締切日：9月2日(木)

第2部 17:00~17:55

A

ポレーって簡単!

やってみると意外と簡単!
そんな体験してみませんか?
コツをお伝えします!

担当：荒川
定員：6名(先着順)

B・C

真夏の一大冒険!
並行陣でゴン攻め
やべえ~!!

並行陣の攻め方をお伝えします
13歳に負けない、ゴン攻めを
体験できます!

担当：中田
定員：6名(先着順)

C・D

ポレー・スマッシュ
強化で、試合を
支配する!

試合を優位に進めるために、
ネットプレイを強化します!

担当：遠藤
定員：6名(先着順)

*キャンセルの場合は、3日前から前日は参加料の2割、当日は全額頂きますので、ご注意ください。