

プレミアム テーマレッスン

5月9日(日)

16:00～16:55

料 金: ¥3,000/人(税込)
場 所: ガーデン住吉
最低開催人数: 各3名
申込受付開始日: 4月15日(木)
AM12:00～住吉のお電話にて
申込締切日: 5月6日(木)

A・B

シングルの極み

「シングルスに興味があるけど
やり方がよくわからない！」
そういう方にお勧めです！

担当: 中田

定員: 4名(先着順)

C

並行陣の極み

コントロールでポイントを
奪う方法を、徹底した
ゲーム形式で覚えます！

担当: 遠藤

定員: 4名(先着順)

D・E

ラリーの極み

とことんラリーすることで、
自然といいフォームと感覚を
身に付けましょう！

担当: 小林

定員: 4名(先着順)

*キャンセルの場合は、3日前から前日は参加料の2割、当日は全額頂きますのでご注意ください。

*17:00 テーマレッスンとの重複はできません

テーマレッスン

5月9日(日)

17:00～17:55

料 金: ¥2,000/人(税込)

場 所: ガーデン住吉

最低開催人数: 各3名

申込受付開始日: 4月15日(木)

AM12:00～住吉のお電話にて

申込締切日: 5月6日(木)

A

ストローク
の基礎

安定したストロークの
コツを教えます。

担当: 長尾

定員: 8名(先着順)

B

並行陣の基礎

アプローチから並行陣に
挑戦! 目指せ、Cクラス!

担当: 野村

定員: 8名(先着順)

C・D

ラリーの基礎

ラリーの基本は様々な
球に慣れること!!

担当: 轟

定員: 8名(先着順)

全

全ての基礎
～足腰強化～

下半身の筋トレで筋肉を
喜ばせ、ストローク力をアップ!

担当: 眞鍋

定員: 8名(先着順)

*キャンセルの場合は、3日前から前日は参加料の2割、当日は全額頂きますのでご注意ください。

*16:00 プレミアムテーマレッスンとの重複はできません