

# テーマレッスン

11月15日(日)

第1部 16:00~16:55

料 金: ¥2,000/人(税込)

場 所: ガーデン住吉

最低開催人数: 各3名

申込受付開始日: 11月5日(木)

AM10:00~ 住吉のお電話にて

申込締切日: 11月12日(木)

## 初・A バックハンドストローク

安定したバックハンドを目指しましょう!

担当: 轟 定員: 6名(先着順)

## A・B スマッシュ

フェデラー選手のような、

回転系スマッシュにチャレンジ!!

担当: 眞鍋 定員: 6名(先着順)

## B・C シングルス

シングルスに不慣れな方

試合の基礎を練習します

担当: 荒川 定員: 6名(先着順)

## C~E サーブ&ボレー

さらなる攻撃力アップへ!!

担当: 森川 定員: 6名(先着順)

# 第2部 17:00~17:55

## 初・A ストローク

1球でも多くラリーをつなげよう！

目指せ20回！！

担当：長尾 定員：6名(先着順)

## A・B サーブリターン

サーブを制する者がゲームを制す

担当：田野邊 定員：6名(先着順)

## B・C ラリー

「ひたすらラリーしませんか？」

ストレス発散にどうぞ！！

担当：小林 定員：6名(先着順)

## C~E 攻めのボレー

打ちまくって、決定力を上げよう！！

担当：野村 定員：6名(先着順)

\*キャンセルの場合は、3日前から前日は参加料の2割、当日は全額頂きますので、ご注意ください。