

2020年 11・12月期 <福島 ガーデンプラス・ジュニア・GTA> 2020/11/2(月)~12/27(日) / 現在

	月	空	火	空	水	空	木	空	金	空	土-Jr	空	土	空	日-Jr	空	日	空
2 10:00~10:55	ゲーム 平松		TCER 中田(信) 強度3		ストローク 眞鍋		ボレー 轟		ストローク 小林		1 9:00~	キッズ 林田 細川			キッズ 田野辺 吉成		TCER 眞鍋 強度3	
3 11:00~11:55	ストローク 平松 ※女専		ゲーム 中田(信)		ボレー 眞鍋		サーブ 轟		TCER 小林 強度2		2 10:00~	JA 平松			JB 田野辺 吉成			
5 13:00~13:55	TCER 小林 強度3		TCER 小林 強度3		家トレ 平松		TCER 佐々木 強度3		家トレ 小林		3 11:00~	キッズ 林田			JA 田野辺 片山			
6 14:00~14:55	この時間帯は、住吉です。 ※家トレは住吉2階です。										4 12:00~	JA 轟			キッズ 林田 片山			
7 15:00~15:55											5 13:00~	キッズ 轟			GTA(強化) 平松 12:00~15:00			
8 16:00~16:55			TCER 荒川 強度1								6 14:00~	キッズ 平松						
9 17:00~17:55	TCER 野村 強度3		TCER 野村 強度2		TCER 野村 強度2		TCER 眞鍋 強度2				7 15:00~	キッズ 田野辺		TCER 中田(信) 強度4				
11 19:00~19:55	家トレ 中田(信) 19:30~				家トレ 野村						8 16:00~	JA 轟						
16:00~16:55	GTA(育成I) 中田(信)		GTA(育成I) 中田(信)		GTA(育成I) 眞鍋		GTA(育成I) 轟		GTA(育成I) 中田(信)		9 17:00~	JC 田野辺		大甲子コート 17:00~19:00				
17:00~18:55	GTA(育成II) 中田(信)		GTA(育成II) 中田(信)		GTA(育成II) 眞鍋		GTA(育成II) 轟		GTA(育成II) 中田(信)		11 19:00~	GTA(強化) 中田(信)		GTA(強化) 遠藤				
17:00~19:55	GTA(強化) 平松		GTA(強化) 平松		GTA(強化) 平松		GTA(強化) 遠藤		GTA(強化) 遠藤		12 20:00~			ゲーム 中田(信) 強度5				
12 20:00~20:55	GTA(強化) 平松		GTA(強化) 平松		ストローク 眞鍋		ストローク 轟		TCER 中田(信) 強度4					ゲーム 田野辺				
13 21:00~21:55	ストローク 中田(信)		ゲーム 中田(信)		ストローク 平松		GTA(強化) 遠藤		ゲーム 小林					ゲーム 小林				
					サーブ 眞鍋		ゲーム 轟		TCER 小林 強度2					ストローク 田野辺				

ガーデンプラス (G+) について

<11・12月期:11/2(月)~12/27(日)>

- 2ヶ月1期となります。1クラス:8名定員、55分レッスン
- 振替は、ガーデンプラス内又は一般クラスで受講できます。
- ※一般クラスで振替する場合、
 - ・期限は一般コースと同様(2ヶ月サイクル)です。
 - ・振替先クラスによっては、差額が必要になる場合があります。
 - ・振替先レベルは、担当コーチにご確認下さい。

家トレクラスについて

- システムは、G+と全て同じです。
- 住吉2Fリラクゼーションルームで行います。
- 内容・・・低負荷なトレーニング+ストレッチ
- ※テニスレッスンはありません。

●休会届締切日

1・2月期: **12月1日(火)**

●クラス移動開始日

1・2月期からのクラス変更レベルアップ受付は
11月30日(月) 12:00~
先着順にて受付させていただきます。

●口座振替日

阿波銀行: 11月24日(火) 12月22日(火)
その他: 11月27日(金) 12月28日(月)

※勤務上、開講直前に担当コーチが変更する場合がございます。

※4名に満たないクラスは開講出来ない場合があります。ご了承下さい。

※定員は、G+ 8名/1コーチ、JA~JC 8名/1コーチ

Jrキッズ 5名/1コーチです。

JA~JC・キッズ10名/2コーチ、キッズ15名/3コーチです。

テニスアリーナガーデン福島 TEL:088-654-4343