

一般クラス

テーマレッスン & ゲーム大会

2020年8月2日(日)

場 所:ガーデン住吉

料 金: ¥2,000/人(税込)

対 象:現レッスン生

内 容:レベル別、テーマ別に分かれてレッスンをを行います。別紙参照 ※第1部と第2部は重複受講不可

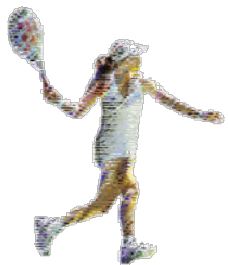
定 員:各6名(先着順)

申込開始日:7月14日(火)10:00~ ガーデン住吉お電話にて受付

申込締切日:7月26日(日)

※申込の人数により内容を変更する場合がありますのでご了承ください。

※キャンセルの場合、締切後は2割、当日は全額キャンセル料いただきますので、ご注意ください。



テーマレッスン

第1部 10:30~11:25

① 初・A ストローク

ラリーが楽しくなりますよ♪

担当：平松

② A・B ストローク

いっぱい打ちましょう♪

担当：野村

③ B・C シングルの基本

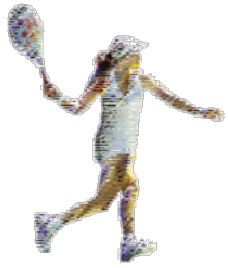
シングルスする時の立ち位置や基本的な考え方を覚えてゲームにチャレンジしてみよう♪

担当：小林

④ C~E ラリー

様々なラリーを満遍なく行います。

担当：荒川



テーマレッスン

第2部 12:30~13:25

⑤ 初~B バックボレー

バックボレーを強化するぜ！

担当：中田信

⑥ A ボレー、スマッシュ合宿

(泊まらないけど)

担当：眞鍋

⑦ B・C 片手バックハンドストローク

スピン回転です。

スライスではなく順回転で打ちます。

担当：遠藤

⑧ C~E サーブアンドボレー

サーブとボレーのどちらが
大切になるでしょうか？

担当：森川

BCクラスゲーム大会

第3部 14:30~17:30 (予定)

練習の成果を試せるダブルスゲーム大会を開催します！

ペアでお申込みください♪※ペアをお探しの方はコーチにご相談下さい。

対 象：現レッスン生 2020年7・8月期にB、Cクラス在籍の方、G+所属のB、Cレベルの方
内 容：1セットマッチ、6-6 タイブレイク、ノーアドバンテージ方式
場 所：テニスアリーナガーデン住吉
料 金：¥5,000/組(税込)
定 員：12組(先着順) ※4組以上の申込で開催決定となります。
申込開始：7月14日(火) AM10:00~ガーデン住吉のお電話にて
申込締切：7月26日(日)

男性ペア・女性ペア
ミックスペア
どの組み合わせでもOK(^_^)

※キャンセルの場合、締切後は2割、当日は全額キャンセル料いただきますので、ご注意ください。
※参加者の人数によって、試合方法、内容等変更になる場合がございます。予めご了承ください。