

2020年 9・10月期 <福島 ガーデンプラス・ジュニア・GTA> 2020/8/31(月)~11/1(日) / 現在

	月	空	火	空	水	空	木	空	金	空	土-Jr	空	土	空	日-Jr	空	日	空
2 10:00~10:55	ゲーム 平松		TCER 中田(信) 強度3		ストローク 眞鍋		ボレー 中田(夕)		ストローク 小林		1 9:00~	キッズ 林田 細川 JA 平松			キッズ 田野辺 長尾 JA 中田(夕)		TCER 眞鍋 強度3	
3 11:00~11:55	ストローク 平松 ※女専		ゲーム 中田(信)		ボレー 眞鍋		サーブ 中田(夕)		TCER 小林 強度2		2 10:00~	JA 林田 細川 JB 田野辺 轟			JB 田野辺 吉成 JC 中田(夕) 長尾			
5 13:00~13:55	TCER 小林 強度3		TCER 小林 強度3		家トレ 平松		TCER 中田(夕) 強度3		家トレ 小林		3 11:00~	キッズ 林田 JC 平松			JA 田野辺 JB 中田(夕) 吉成			
6 14:00~14:55	この時間帯は、住吉です。 ※家トレは住吉2階です。										4 12:00~	JA 轟 体験 平松			キッズ 林田 GTA(強化) 平松 12:00~15:00			
7 15:00~15:55											5 13:00~	キッズ 轟 JA 長尾						
8 16:00~16:55			TCER 荒川 強度1								6 14:00~	JA 平松 JB 田野辺						
9 17:00~17:55	TCER 野村 強度3		TCER 野村 強度2		TCER 野村 強度2		TCER 眞鍋 強度2				7 15:00~	キッズ 田野辺 轟 JA 中田(夕)		TCER 中田(信) 強度4				
11 19:00~19:55	家トレ 中田(信) 19:30~				家トレ 野村						8 16:00~	JA 轟 JB 中田(夕)						
16:00~16:55	GTA(育成I) 中田(信)		GTA(育成I) 中田(信)		GTA(育成I) 眞鍋		GTA(育成I) 中田(夕)		GTA(育成I) 中田(信)		9 17:00~	JC 田野辺 GTA(育成II) 中田(信)		大群子コート 17:00~19:00	GTA(強化) 遠藤			
17:00~18:55	GTA(育成II) 中田(信)		GTA(育成II) 中田(信)		GTA(育成II) 眞鍋		GTA(育成II) 中田(夕)		GTA(育成II) 中田(信)		11 19:00~	GTA(強化) 中田(信)		ボレー 中田(信) 強度5				
17:00~19:55	GTA(強化) 平松		GTA(強化) 平松		GTA(強化) 平松		GTA(強化) 遠藤		GTA(強化) 遠藤		12 20:00~	ゲーム 田野辺 ゲーム 小林 ストローク 田野辺						
12 20:00~20:55	GTA(強化) 平松		GTA(強化) 平松		ボレー 中田(信) ストローク 眞鍋		ストローク 中田(夕) 遠藤		TCER 中田(信) 強度4 ゲーム 小林									
13 21:00~21:55	ストローク 中田(信)		ゲーム 中田(信)		サーブ 眞鍋		ゲーム 中田(夕)		TCER 小林 強度2 ストローク 中田(信)									

ガーデンプラス (G+) について

< 9・10月期:8/31(月)~11/1(日) >

- 2ヶ月1期となります。1クラス:8名定員、55分レッスン
- 振替は、ガーデンプラス内又は一般クラスで受講できます。
- ※一般クラスで振替する場合、
 - ・期限は一般コースと同様(2ヶ月サイクル)です。
 - ・振替先クラスによっては、差額が必要になる場合があります。
 - ・振替先レベルは、担当コーチにご確認下さい。

家トレクラスについて

- システムは、G+と全て同じです。
- 住吉2Fリラクゼーションルームで行います。
- 内容…低負荷なトレーニング+ストレッチ
- ※テニスレッスンはありません。

●休会届締切日

11・12月期:10月1日(木)

●クラス移動開始日

11・12月期からのクラス変更レベルアップ受付は
9月28日(月)12:00~
先着順にて受付させていただきます。

●口座振替日

阿波銀行:9月23日(水)10月22日(木)
その他:9月28日(月)10月27日(火)

※勤務上、開講直前に担当コーチが変更する場合がございます。
※4名に満たないクラスは開講出来ない場合があります。ご了承下さい。
※定員は、G+・JA~JC8名、キッズ5名です。

テニスアリーナガーデン福島 TEL:088-654-4343