

お正月明け鬼レッスン



1月20日(日) in 住吉

★料 金:1レッスン ¥2.000 (税込) ※**重複受講可能**

★受付開始:1月10日(木) AM10:00~ 住吉のお電話にて

15:40~16:35 最低遂行人数:各4名

① トレーニング

55分間ひたすらトレーニング!!
お正月にゆるんだ体を引き締めましょう!!

定員・レベル:フリー 担当:小林コーチ

② 球出し

食べた分だけ打ちましょう!!

定員・レベル:フリー

担当:中田(夕)コーチ・田野邊コーチ

16:40~17:35

③ ラリー (A・B・Cレベル)

一球入魂!

定員:8名 担当:長尾コーチ

④ ラリー (B・C・D・Eレベル)

スパルタラリー

定員:8名 担当:轟コーチ

*キャンセルの場合は、3日前から前日は参加料の2割、当日は全額頂きますので、ご注意ください。