2019年　9・10月期　＜住吉＞

2019/9/2(月)～11/3(日)　　　／　　　現在

	月			空き状況	火			空き状況	水			空き状況	木			空き状況	金			空き状況		土			空き状況	日			空き状況
																					0	B	中田(信)	長尾		GTA(育成Ⅱ)	中田(信)		
																					8:00	C	中田(夕)			B	小林		
																					～					C	森川	長尾	
																					9:25	GTA(強化)	遠藤	8:00～10:55					
1	初	小林	体験		B	田野辺			初	田野辺	体験		B	轟			初	轟			1					初	森川	体験	
9:20	C	田野辺			C	小林			B	平松			C	遠藤			A	森川			9:30	A	野村			A	轟		
～	ゆうゆう	中田(夕)							C	野村							B	中田(夕)			～	B	中田(信)	長尾		B	野村	吉成	
10:50									D	森川											10:55	C	眞鍋	河野		C	小林		
2	初	田野辺	体験		初	長尾	体験		A	田野辺			初	轟			C	森川			2	A	中田(夕)			A	眞鍋	吉成	
11:00	A	中田(夕)			A	田野辺			B	森川			A	眞鍋			D	眞鍋			11:00	B	眞鍋			B	荒川		
～	B	小林			D	平松			C	野村			C	遠藤			テーマ	轟	B・C		～	C	野村	河野		C	遠藤		
12:30																					12:25	D	森川			D	野村		
3	A	轟			B	野村			初	荒川	体験		A	長尾			B	中田(夕)			3	初	眞鍋	長尾	体験	A	長尾		
13:00	D	中田(信)			D	平松			D	遠藤			B	森川			C	眞鍋			12:30	A	荒川			B	荒川		
～																	D	遠藤	轟		～	B	野村			C	遠藤		
14:30																					13:55	テーマ	小林	C・D		D	小林		
4													A	森川			A	森川			4	B	荒川			初	荒川	長尾	体験
14:30													B	長尾							14:00	C	森川	※女専		A	轟		
～													D	轟							～	D	小林			親子	中田(夕)	内谷	
16:00																	親子	林田	中田(夕)	15:30～	15:25	親子	河野	林田					
5	キッズ	中田(夕)	河野		キッズ	中野			キッズ	林田			キッズ	中野			キッズ	中野			5	A	小林	※女専					
17:00	JA	林田			JA	林田			JA	荒川	佐々木		JA	細川			JA	林田			15:30	B	長尾						
～	JB	中野			JB	河野			JB	田野辺			JB	長尾			JB	小林			～	D	森川						
17:55	体験	小林			JC	長尾			JC	細川											16:55								
6	キッズ	田野辺			キッズ	田野辺			キッズ	林田			キッズ	細川			キッズ	林田			6	初	平松	体験					
18:00	JA	中野			JA	林田			JA	細川	佐々木		JA	中野			JA	中野			17:00	B	野村						
～	JB	中田(夕)			JB	河野			JB	田野辺			JB	河野			JB	小林			～								
18:55	JC	小林			JC	中野			JC	遠藤			JC	長尾			JC	中田（夕）			18:25								
7	JB	中野			初	田野辺	体験		初	遠藤			初	河野	体験		初	中野			7	A	中田(夕)			B	小林		
19:00	初	轟	体験		B	河野			A	田野辺	長尾		A	中野			A	中田(夕)			18:30	B	長尾			C	荒川		
～	A	中田(夕)	田野辺		C	小林			B	荒川			B	眞鍋	佐々木		B	眞鍋	轟		～	C	野村			HA	轟		
20:25	B	野村			D	野村			C	森川			テーマ	轟	C・D		C	森川			19:55	テーマ	荒川	C・D		HB	遠藤		
8	A	小林			初	長尾	体験		A	遠藤			A	轟			A	佐々木			8	A	眞鍋			E	遠藤		
20:30	B	田野辺			A	田野辺			B	森川	長尾		B	眞鍋	佐々木		B	中田(夕)	轟		20:00	B	荒川			HC	轟		
～	C	轟			B	小林			C	荒川			C	長尾			C	眞鍋			～	C	轟						
21:55	D	野村			E	野村			D	野村			D	森川	※男専		D	遠藤			21:25	E	森川						
9	C	野村			A	長尾			B	野村			A	長尾			A	佐々木			9	B	森川						
22:00	D	轟			B	野村			E	荒川			B	森川			B	遠藤			21:30	C	荒川						
～					C	小林			S	遠藤	D・E		C	眞鍋			S	眞鍋	D・E		～	D	眞鍋						
23:25																					22:55	S	小林	D・E					

※勤務上、開講直前に担当コーチが変更する場合がございます。

新規

休会届締切日

一般・ジュニア・ガーデンプラスコース
１１・１２月期：１０月１日（火）

クラス移動開始日

１１・１２月期からのクラス変更・レベルアップ受付は
９月３０日（月）１２：００～
先着順にて受付させていただきます。

口座振替日

阿波銀行：９月２４日（月）１０月２３日（水）
その他　：９月２７日（金）１０月２８日（月）

テーマクラス内容（レベル）

■木テーマ7（C・D）・ラリー

ラリー中心に練習します

■金テーマ2（B・C）・ゲーム

ゲームでの動き方や考え方をお伝えします。

■土テーマ3（C・D）・ラリー

ラリー中心に練習します。

■土テーマ7（C・D）・勝負

あらゆるショットを全て試合だと思い勝負していきます!!
心を鍛えます!!

※通常クラスと同じように振替・追加レッスンでご利用頂けます。
※振替.netでは≪C・D≫対象クラスの場合振替先をCレベルでしかお選び頂けません。ご了承ください。

家トレフィットネスクラス　住吉2F リラクゼーションルーム

	水曜日	木曜日	金曜日
13：00～14：00		○	○
14：00～15：00		○	○
19：00～20：00	○	○	○
20：00～21：00	○	○	○
21：00～22：00	○	○	○
22：00～23：00	○	○	○

テニスアリーナガーデン住吉　TEL:088-625-4343